

॥ॐ श्री गुरुभ्यो नमः॥

<https://vedantbhaskar.org/sahitya/lekh/618d4ecb184da99a0814ff2b>

कर्म विपाक

भक्तियोग (ऑक्टोबर २००५)

## Мысль 1

При размышлении об Абсолюте (Брахмане) становится очевидным, что некоторые предметы непосредственно связаны с Ним, а другие служат средством Его достижения. Карма и ее плоды (Випака) служат средством постижения Абсолюта. Понимание основополагающих принципов Кармы и Випака может развеять все сомнения и привести к мирной и спокойной жизни, благоприятствующей духовным поискам.

«Випака» означает „созревание“ или „плод“ действий. Например, случайное знакомство может со временем перерости в глубокую дружбу. Путь от знакомства до дружбы — это конкретный плод или Випака действий человека.

Каждое действие, совершенное душой, должно принести свои плоды в какой-то период жизни. Конкретные обстоятельства и взаимодействие с другими существами, вовлеченными в переживание этого плода, определяют, какие действия созрели. Исходя из этого, душа обретает подходящее тело и окружение для того, чтобы пережить плоды своих прошлых действий. В этом, по сути, и заключается наука о Карме и ее плодах.

## Мысль 2

Карма — это принцип, а действие — его проявление. Действие — это воплощение Кармы. Простого интеллектуального понимания священных Писаний недостаточно; знание должно быть усвоено и воплощено в действиях. В свете знания о процессе Кармы и ее плодах (Карма Випака) человек становится способным последовательно рассматривать весь жизненный опыт и события. Когда эти переживания понимаются таким образом, ум становится спокойным и безмятежным. В противном случае, из-за впечатлений (Самскары) от бесчисленных рождений, ум пребывает в беспокойстве и не может сосредоточиться на духовной практике.

### **Мысль 3**

Главная цель понимания корней действий и Кармы - твердое осознание того, что все ежедневные действия являются вторичными и что мы не являемся истинными исполнителями. Изначально вселенная была создана Божественным Началом (создание вселенной было первичным действием). Были приложены усилия, а затем была сформирована Праабдха (судьба) человека.

Как говорили великие: «Сначала были приложены усилия, а затем Праабдха обрела форму». Праабдха и плоды Кармы глубоко взаимосвязаны. Праабдха создает плоды Кармы. Но все это происходит позднее, после сотворения Вселенной. Бог является управляющим Кармой. Брахман не может быть управляющим, поскольку он ничего не делает. «Пуруша непривязан» (Брихадараньяка Упанишад 4.3.15).

### **Мысль 4**

Сотворение Вселенной возникло в результате Божественного действия Бога. В Упанишадах говорится: «Он пожелал, поэтому создал» (Айтарея Упанишада 1.1). Эта фундаментальная концепция существенна для духовной реализации. Божественное действие явилось первопричиной, из которой возникли все индивидуальные действия. Изначально пожелал Абсолютный Принцип (Брахман). Однако очень важно понимать, что приписывание желания Брахману - это ложное наложение (Адхьяропа). В противном случае возникают сомнения. Ясное понимание устраняет эти сомнения и ускоряет духовную практику. Хотя здесь нет необходимости углубляться в полное научное объяснение сотворения мира, для искателей крайне важно понять концепции ложного наложения (Адхьяропа) и отрицания ложного наложения (Апавада). Необходимо понимание того, что Вселенная была создана, — это ложное наложение, а Истинная Реальность – отрицание его.

Принцип Брахман пожелал: «Я один, пусть Меня станет много». Возникло небольшое неравновесие, которое называют Кармой. Наша конечная цель - осознать единство с Принципом, на который было наложено это желание. Брахман, лишенный изменений, ума и интеллекта, находится вне мысли. Создание мысли на этом лишенном мыслей Принципе является ложным наложением. Это наложение - учебный инструмент, используемый Писаниями для того, чтобы сделать концепции понятными. Из этого изначального акта, из осознания того, что Он один, возникло желание стать многими. Это желание привело к творению, описанному в Упанишадах: «Он пожелал, поэтому создал». Упанишады представляют две точки зрения на творение: одномоментную и последовательную. Если первая предполагает мгновенное творение, то вторая - постепенный процесс. Чтобы примирить эти, казалось бы, противоречивые взгляды,

Шанкарачарья объясняет, что, хотя вера в сотворение вселенной является общепринятой, основной целью священных Писаний является не описание процесса творения, а его отрицание. Брахман невидим, а мир видим. Отрицание видимого и осознание Невидимого – вот наша истинная цель. Следует принимать эти учения с полной верой. Искатели не должны увязать в кажущихся противоречиях. Они должны продолжать духовную практику, поскольку сомнения и ненужные мысли могут помешать прогрессу.

## Мысль 5

Священные Писания говорят о трех проявлениях Сознания:

1. Браhma Чайтанья (вселенское Сознание),
2. Ишвара Чайтанья (космическое Сознание) и
3. Джива Чайтанья (индивидуальное Сознание).

Все три проявления Сознания присутствуют внутри Дживы (индивидуального существа).

- В качестве Дживы Чайтаньи человек переживает жизненный опыт и подвержен ограничениям.
- Как Ишвара Чайтанья, человек становится регулятором или управляющей силой.
- А как Браhma Чайтанья, личность является основой всего сущего.

Однако Джива забывает о своей истинной Природе Основы (Брахмана), но это не отрицает его идентичности как фундаментального основания Реальности. Полезная аналогия - мираж: мираж воспринимается из-за иллюзии воды, но на самом деле основой является земля под ним. Земля не создает мираж, она просто существует. Мираж - это лишь иллюзия, наложенная на ее основу. Точно так же Ишвара Чайтанья действует на основе Я, которая является абсолютным фундаментом.

Эта концепция находит отклик в «Бхагавад-гите» (18.61):  
**«18.61. Господь пребывает в сердце всех существ, о Арджуна, и с помощью своей майи заставляет блуждать их, как бы посаженных в машины.».**

## Мысль 6

Божественное/космическое сознание проникает в каждое сердце и управляет Прарабхой (судьбой) всех существ. Невежественный человек ошибочно отождествляет себя с ограниченным «я», Дживой, но истинный искатель признает наличие двух других сознаний внутри. Этот искатель понимает, что они - Брахман, Абсолютная Реальность, которая находится за пределами субъектно-объектной дуальности. Искатель знает: «Я и есть этот Брахман». Таков космический порядок, установленный Писаниями, и очень важно принять его. Этот порядок призван привести человека к

освобождению (Мокша). Все духовные усилия направлены на достижение этой цели.

Обвинения в том, что Бог жесток или несправедлив, происходят из незнания закона Кармы и ее плодов (Карма-Випака). Бог хранит запись всех действий, совершенных душой на протяжении бесчисленных жизней. Эта запись определяет Праабдху человека. Душа создает свою Праабдху своими действиями. В соответствии с этой Праабдхой душа испытывает плоды собственных добродетельных и греховных поступков. Хотя верно, что Бог дарует плоды Кармы, но плоды являются прямым результатом собственных действий души. Подобно тому как человек может снять только ту сумму денег, которую положил в банк, он может испытать только плоды своих действий. Доброта не уничтожает грех; и то, и другое приносит свои плоды.

Понимание и принятие этого божественного порядка позволяет избежать вопросов типа «Почему я страдаю, несмотря на то, что я хороший?» и сопутствующих им беспокойства и потери веры. Применяя это понимание в повседневной жизни, можно преодолеть неудовлетворенность и беспокойство. При внимательном рассмотрении каждое событие в жизни может быть прослежено до закона Кармы. При постоянной практике способность различать кармические последствия каждого события становится естественной. Стабилизация ума приводит к внутреннему спокойствию и облегчает духовную практику.

## Мысль 7

Тукарам Махарадж говорит: «Ежедневно наблюдается новое пробуждение». Это означает, что духовная практика должна включать в себя постоянное стремление к чему-то новому. Люди наделены свободой совершать действия (крийман сватантра). Если совершать действия в соответствии с Божественной Волей, ум становится спокойным и удовлетворенным, создавая тем самым идеальное состояние для духовного продвижения к освобождению (Мокша).

Карма (действия) и Упасана (духовное поклонение) - это взаимодополняющие духовные инструменты, которые находятся под контролем человека. Их знают как Карту Тантра (зависимость от исполнителя). Однако Знание (Джняна) — это Васту-Тантра (объектно-зависимая). Подобно тому как в солнце естественным образом существует тепло, так и Знание уже существует. Чтобы осознать это Знание, необходимо избавиться от невежества (Авидья), которое противоположно Знанию. Писания предписывают Карму и Упасану для искоренения невежества. Хотя освобождение не может быть достигнуто только

благодаря действиям, оно может быть достигнуто через очищение ума, которое является результатом Кармы.

## Мысль 8

Господь говорит: **Как люди обращаются ко Мне, так Я их и вознаграждаю. Каждый во всех отношениях следует по Моему пути, о Парта.** (Гита 4.11) Это означает, что характер преданности человека определяет характер Божественного ответа. Понимание того, как правильно обращаться к Божественному, очень важно. Усвоение этого понимания и его правильное применение - важнейший аспект духовной практики.

Ограничение духовной практики определенным временем и продолжение обычной жизни в остальное время менее эффективно. Духовная практика должна стать образом жизни. Когда это происходит, человек естественным образом понимает, как взвывать к Божественному. Чтобы достичь этого, все действия должны совершаться как жертвование Господу, в соответствии с Его волей. Это и есть истинная преданность.

Дньянешвар Махарадж говорит: «Соблюдая предписания Писаний и отбросив запрещенное, я приношу все свои действия в жертвование Тебе». Такое отношение гарантирует Божественный отклик. Хотя в мирских делах нет гарантии определенного исхода, обращение к Божественному крайне важно. Неспособность сделать это может привести к страданиям. Когда человек совершает жертвование Господу бескорыстных действий, предписанных Писаниями, Божественный ответ гарантирован в виде очищенного ума.

## Мысль 9

Возникает также вопрос о том, где следует применять бескорыстие (Нишкама). Нереально ожидать незаинтересованности в любой работе. Прибыль необходима в бизнесе. Однако, когда религиозные, нравственные и служебные действия совершаются с бескорыстным умом, плод освобождения (Мокша) достигается благодаря чистоте сердца, как предписано Богом.

Если человек огорчен тем, что его ребенок, для которого он все делал в детстве, не ценит этого сейчас, значит, эти действия изначально совершались с расчетом. Если посмотреть на ситуацию через призму Кармы и ее плодов, становится ясно, что долг был выполнен. Теперь ребенок ни о чем не просит, потому что ему больше нечего дать. Рамдас Свами говорит, что прошло бесчисленное количество рождений, и в каждом из них у нас было бесчисленное количество родственников -

матерей, братьев и сестер. Какое из этих рождений действительно актуально сегодня? Поэтому, зная все это, если беспристрастно выполнять свои обязанности, никаких страданий не будет. Напротив, эти действия будут способствовать освобождению. Когда действия совершаются без желания результата, плоды этих действий способствуют бескорыстным действиям (Найшкармья) и, в конечном счете, к освобождению. Найшкармья означает выполнение действий без привязанности к их результатам. Это называется «Карма Пхала Тьяга». Совершая действие, человек должен иметь твердое убеждение: «Я не являюсь исполнителем этого действия. Это действие происходит через меня по воле Бога». Если такого состояния трудно достичь, то отпустите чувство исполнительности, не цепляйтесь за него. Рамдас Свами также советует своим ученикам в Писании «Атмарам»: «Жертвой все бренное Мне». Цель этого - освободить ученика. Из всех этих средств самое лучшее - отпустить чувство ответственности во время совершения действий. Постоянно думая «мое тело», «мой ум», «мое богатство», человек привязывает себя к своим действиям.

Рамдас Свами говорит: «Если вы говорите: «Я - творец», вы будете страдать. Когда вы говорите: «Рама - исполнитель», вы обретете мир и славу». Отказываясь от действий таким образом, человек освобождается от рабства Кармы. Также освобожденная душа, свободная от влияния Кармы, все еще может совершать действия, обусловленные ее прошлой Кармой. В Упанишадах говорится, что грехи, совершенные таким человеком, достаются его врагам, а добродетельные поступки приносят пользу его преданным.

Вера в то, что в этой жизни человек испытывает плоды действий, совершенных в бесчисленных прошлых жизнях, а действия, совершенные в этой жизни, будут испытываться в будущих жизнях, - это вопрос веры.

Существует пять основных объектов веры:

1. Существование Брахмана, Абсолютной Реальности.
2. Брахман таков, каким Он описан в священных Писаниях.
3. Этого Знания нельзя достичь, не услышав его из уст Гуру.
4. Существование Ишвары, личного Бога.
5. Ишвара - управляющий этим одушевленным и неодушевленным мирозданием.

## Мысль 10-11

Согласно Божественному плану, то, что предназначено человеку, он получит, а то, что не предназначено, не получит. Таким образом, человек сам становится себе другом или врагом. Бог распределяет плоды Кармы с

идеальной мерой; это Его милость. Нужно всегда помнить, что с Его стороны нет жестокости или несправедливости. Понимая закон Кармы и совершая бескорыстные поступки с верой, человек испытывает блаженство чистого ума. Это блаженство возникает благодаря Сатва Гуне. Чистый разум приводит к чистым мыслям и поступкам, которые находятся в гармонии с моралью и справедливостью. Сатва Гуна делает человека счастливым и довольным. Однако следует всегда помнить, что это не высшее блаженство Я (Атмана).

Каждый человек, с которым вы сталкиваетесь, связан законом Кармы. Их интеллект, внешность, поведение и ограничения определяются их прошлой Кармой. Поэтому не стоит презирать или принижать тех, кто не обладает определенными качествами, равно как и не стоит испытывать чувство неполноценности, сравнивая себя с теми, кто обладает большими знаниями или богатством. И то, и другое отношение беспокоит ум. Искатель никогда не должен сравнивать. Это противоречит закону Кармы. Например, дети также связаны Кармой. Спокойное принятие их судьбы предотвращает беспокойство ума. Даже если человек не знает о том, что произошло в прошлом, у Бога есть точная запись. Такая вера лежит в основе всех этих принципов.

हरि ॐ.