

## Punarjanma (Реинкарнация)

Что приводит к реинкарнации?

Реинкарнация происходит из-за Папа (грехов), которые мы совершаем. Мы уже видели, что есть Папа под именем Пунья и Папа под именем Папа. Они и есть причины реинкарнации.

А Шуддха Пунья (чистая Пунья) приводит к Мокше. Таковы рамки этого рассуждения.

Главный принцип здесь - Гахана Кармано Гати (4.17. Надо понимать, что есть действие, запрещенное действие и бездействие. Таинственен путь деяний.).

Природа и принцип Кармы очень тонки, глубоки и сложны для понимания. Невозможно всегда последовательно придерживаться одного и того же правила для Кармы. Изменения здесь естественны, так же как и общество постоянно трансформируется и меняется. Когда общество трансформируется, то, соответственно, меняются правила и этика. На этом фоне давайте поразмышляем о реинкарнации.

Когда мы думаем о реинкарнации, это, по сути, негативная мысль. Наша главная цель - Мокша. Мокша от чего? Освобождение от круговорота рождения и смерти. Это главная мысль о Мокше. Думать о реинкарнации в то время, как мы фактически избавляемся от нее (стремясь к Мокше), - это негативная мысль. Поэтому я предпочитаю не говорить о реинкарнации. Это также может привести к несправедливости в отношении учений святых и Писаний. Нужен проницательный интеллект, чтобы сначала понять и затем начать игнорировать эту негативную сторону.

В обычной жизни мы не склонны принимать доказательство какой-либо темы с помощью набора аргументов, научных выводов. Вместо этого мы склонны либо принимать ее на веру, либо сразу отвергать.

Что касается реинкарнации, то мгновенная реакция будет заключаться в том, что это бессмыслица. Другая реакция - что да, реинкарнация существует. Но никто не может ответить, почему реинкарнация существует или почему это бессмыслица. Без каких-либо оснований, данных, аргументов, не имеет никакого значения, принимаете ли вы концепцию реинкарнации или отрицаете ее. Однако западные ученые думают и прилагают усилия, чтобы достичь золотой середины между этими двумя крайностями.

В науке существуют различные тонкости, методы и техники, чтобы доказать и достичь результат. Например, эксперименты в физике и химии

будут иметь разные выводы. Точно так же различаются наблюдения, эксперименты и результаты по реинкарнации. Западным людям нужно быть открытыми, чтобы принять это.

Доктор Стивенсон был известным американским психиатром. Ему сообщили о примерно 1000 случаях реинкарнации из Индии. Тогда он приехал в Индию. Он изучил и исследовал каждый из этих случаев. После первичного анализа выяснилось, что 900 случаев из этих 1000 либо фальшивые, либо выдуманные. После этого он подробно изучил 100 оставшихся случаев. По 12 из этих 100 случаев он пришел к выводу, что необходимо принять концепцию реинкарнации. Нет места никаким сомнениям, чтобы отрицать ее. Отчет о всех этих 12 случаях можно найти в его книге.

Детали этих 12 случаев, такие как местоположение, город, хронология, различны, но метод исследования и выводы/результаты очень похожи. Он обнаружил, что в возрасте от 3 до 4 лет память о реинкарнации становится более ясной и четкой. И это можно принять с научной точки зрения, потому что в этом возрасте ребенок не будет путать, выдумывать или галлюцинировать истории. У ребенка не будет никаких эгоистических мотивов.

Например, 4-летний мальчик вместе с отцом, выйдя на улицу, видит 35-летнего мужчину. Мальчик сразу же радостно направляется к этому человеку. Он называет его дядей и обнимает. И отец, и незнакомый мужчина удивлены этим. Они спрашивают мальчика, на каком основании ты называешь этого незнакомца дядей. В голове мальчика пронеслись все воспоминания о прошлой жизни. Он вспомнил название города, имя семьи, в которой был дядя, свой возраст, профессию дяди, имена всех родственников. Мало того, он помнил множество диалогов в семье. Нет оснований не принять на веру такие факты. Так был признан и зарегистрирован один случай. Аналогичным образом доктор Стивенсон сообщил о 12 случаях.

По сравнению с Индией, в других странах процент случаев реинкарнационных воспоминаний меньше, но они есть.

И не забывайте, что доктор Стивенсон - не обычный человек, а заведующий кафедрой психиатрии. Очевидно, что это исследование отличается от экспериментов, проводимых в физике/химии.

Существует много сообщений о случаях реинкарнации. Есть книга - «Дивья Дживан». В ней описано множество случаев, в основном из Шри-Ланки. Таким образом, мы познакомились с выводом, основанным на научном исследовании.

Другая мысль заключается в том, что концепция или идея реинкарнации признается не только Индуизмом, но и более или менее всеми религиями мира. Если многие признают ее, то вместо того, чтобы обвинять всех остальных, признавших реинкарнацию, может быть правильнее сделать вывод, что, возможно, я где-то совершаю ошибку, не принимая ее. Существует ли логика для доказательства инкарнации? Мы можем доказать/опровергнуть это на основе некоторых религиозных ритуалов.

В Варкари Сампрадае есть ритуал, когда, возвращаясь из Пандарпура, нужно купить лахью (попкорн из проса Джовар) в качестве религиозного жертвования и раздать его своей семье, родственникам, друзьям. Что стоит за этим ритуалом? Давайте попытаемся понять. Когда зерно сгорит/поджаривается, его больше нельзя использовать в качестве семян для выращивания проса. Поэтому мы привозим это жареное зерно из Пандарпура и раздаем всем желающим. Смысл этого в том, что мое состояние должно быть таким же, как состояние жареного зерна (освобождение от круговорота рождения и смерти). То же самое касается и людей, которым я раздаю. Как поджаренное зерно не может снова дать урожай, так же и если семя впечатлений во мне сгорит, мне не придется снова рождаться.

Этот пример был аналогией для объяснения концепции реинкарнации.

Давайте рассмотрим еще одну аналогию. Мы не видим харли (траву дурва) летом и зимой. Как только начинается дождь, она сразу же вырастает. Мы не видим ее семян. Но они есть. Хотя мы их не видим, как только возникают благоприятные условия, дурва вырастает. Точно так же семена наших впечатлений от бесконечных жизней остаются в Авьякте (Непроявленном) Таттве. И там, где есть благоприятные условия, происходит рождение. Так говорят Писания.

Итак, мы заметили, что семя Васан (впечатлений) ответственно за перерождение.

Есть и другая логика. Всякий раз, когда мы видим следствие, должна быть и его причина. Это называется теорией причины и следствия. Если мое тело - это следствие, то должна быть и причина. Так что же является его причиной? Все знают явные причины, например, родители. Является ли это достаточной причиной? Если это единственная причина, то все тела, характеры, склонности, наклонности, природа всех людей должны быть одинаковыми. Но это не так. В чем причина такого разнообразия? Может быть, за этим кроется какая-то другая тонкая, невидимая причина?

Если существует такое разнообразие, значит, должна быть какая-то причина. Мы знаем, что у людей разные характеры. Кто-то очень легко

сердится. Легкий гнев - это следствие. Тогда что может быть причиной? Ответ – Гуны: Сатва, Раджас, Тамас. Эти 3 Гуны являются причиной разнообразия. Согласно науке, у нас есть разные группы крови: А, В, АВ, О, и люди с каждой группой крови проявляют разные наклонности. Но здесь вместо группы крови мы используем 3 Гуны для дифференциации.

Можем ли мы наблюдать их? Есть ли какая-то логика в определении доминирования Сатвы или Раджаса или Тамаса? Очевидно, что есть. Давайте рассмотрим действие Гун на примере. Представим себе красивое озеро, над которым восходит солнце. Распускаются цветы лотоса. Все вокруг завораживает.

Человек с преобладанием Гуны Сатва идет и садится на берегу озера. Он наслаждается красотой природы, наслаждается каждой секундой на природе, а затем возвращается домой счастливым. Таков эффект Сатва-Гуны.

Человек с преобладанием Раджас Гуны садится на берегу озера. Он берет с собой слугу и приказывает ему сорвать все цветы лотоса. Срывать красоту - характерная черта Раджаса. Сатвик хранит красоту мысленно и наслаждается ею также дома. Но Раджасик выхватывает все. Такова его тенденция. Затем он возвращается домой. Он идет в обход, чтобы все увидели лотосы, а потом хвалится, какой он страстный. Его единственная цель - показать другим свою страсть и получить от них похвалу. Это и есть эффект Раджас-гуны.

Тамасик (человек с преобладанием Тамас Гуны) садится на берегу озера. Он может просто спать там. Или же он уничтожает цветы лотоса. Если эти цветы принадлежат фермеру, то он принесет фермеру убытки. Уничтожая цветы, он также может получить физическую травму. Таково действие Тамаса.

Пока существует причина, цикл причины и следствия продолжается.

Логика говорит, что всякий раз, когда есть следствие, должна быть его причина. Если мы используем логику причины и следствия, то, поскольку у меня есть это тело, должна быть и причина его появления. Если я уберу причину, то исчезнет и эффект, то есть я не получу следующее тело.

Мы также убедились, что различные характеристики людей - тоже следствие. За этим стоит причина. Склонности/Васана - это причина. Три Гуны (Сатва, Раджас, Тамас) присутствуют в Васане (в новой терминологии это можно назвать генами. Но не будем об этом). Подобно тому, как семя джовара (проса) обладает определенными качествами и из него вырастет только джовар, точно так же, если в семени - Васане преобладает Сатва-гуна, то человек будет преимущественно Сатва-гуни. В Гите мы сталкиваемся с двумя концепциями.

14.18. Пребывающие в гуне благодати идут вверх, пребывающие в гуне страсти остаются в середине, а пребывающие в низшей гуне идут вниз

1. Сатвики идут по пути прогресса.  
Раджасики остаются такими, какие они есть.  
Тамасики регрессируют.
2. В Гите Господь Шри Кришна говорит Арджуне, что мы с тобой рождались много раз. Я помню все рождения, а ты - нет.

Давайте посмотрим, упоминается ли в Упанишадах концепция реинкарнации. В Катха Упанишаде ясно сказано, что человек покидает одно тело и получает другое. Мы видим, что концепция реинкарнации встречается в Гите и Катха Упанишаде. Основной темой этих двух Писаний не является реинкарнация, это лишь побочная тема. Раз два Писания приняли концепцию реинкарнации, значит, на это есть причины. Когда Веданта изучена и когда учение превратилось в Садхану, человек получает личное переживание Учения. После личного переживания перерождения больше не будет. Вот о чем говорит Гита! Пожалуйста, вспомните теперь о принципе причины и следствия.

Концепцию Пунарджанмы можно понять на основе причины и следствия. У нас нет никакой другой логики, кроме этой. Это тупик. У нас нет опыта реинкарнации, и у святых его тоже нет. Может возникнуть небольшая путаница в связи с этим утверждением относительно Аватара. Есть две концепции для рождения: Карма Виграха и Ли́ла Виграха. Например, мы рождаемся из-за Карма Виграха. У вас нет никакого выбора при рождении. А когда люди рождаются по своей воле, это называется Ли́ла Виграха. Святые и Аватары - пример Ли́ла Виграха, потому что в них нет семени тенденций/Васаны.

Как же выйти из этой причинно-следственной связи? Это очень важный вопрос для искателя. Мы уже рассмотрели концепцию Шуддха Пуньи. Мы освободимся (достигнем Мокши) с ее помощью. Благодаря Шуддха Пунья семя желания будет сожжено, и тогда мне не нужно будет рождаться снова. Давайте обсудим это.

В чем заключается суть жизни? Обычно считается, что череда всех событий, происходящих между рождением и смертью, называется жизнью. События могут быть благоприятными или неблагоприятными, хорошими или плохими. Правильно ли это? Нам необходимо это проверить.

Если мы правильно поймем значение слова «моя жизнь» и будем жить соответственно, то нам удастся сжечь семя желания. И тогда мы выйдем из круговорота рождения и смерти. Это одна из целей Парамартха, но не единственная. Она лишь побочная. Тогда какова же главная цель?

Главная цель —

1. стать счастливым,
2. жить счастливо и
3. умереть счастливо.

(Счастье здесь означает Чистое Блаженство: Счастье, которое не зависит ни от какого объекта, человека или события).

Конечная цель жизни - только ради этих трех. Это главная цель, пока человек жив. Сжигание семени желания - тема для после смерти. А поскольку эта тема возникает после падения тела, она для меня вторична. Пока мы живы, мы должны рассматривать три цели как главные.

Что же такое жизнь? — Это совсем другой уровень мышления. -  
Есть три составляющих жизни:

- То, что делает меня живым, - это моя жизнь.
- То, что дает мне знания, - это моя жизнь.
- И то, что дает мне счастье, - это моя жизнь.

Мы забываем эту фундаментальную и главную мысль. Из-за событий, происходящих в жизни, мы не думаем так. Текущие события поглощают наше время и мысли. Вся наша забота связана с текущими событиями. Мы привержены к событиям прошлого, будущего и настоящего.

Так что же такое моя жизнь?- Это то, что делает меня живым, само мое существование. Это то, что называется Сат Чит Ананда. Давайте поразмышляем над этим. Сат означает существование. Принцип, благодаря которому я осознаю свое существование или тот факт, что «я есть», и есть моя жизнь. Когда осознание «я есть» прекращается внутри меня, моя жизнь заканчивается. Однако Сила, лежащая в основе этого осознания, остается вечно. В этом кроется секрет освобождения от круговорота рождения и смерти.

Сила, на которой держится осознание «я есть», - это моя жизнь. На каком основании я воспринимаю себя как существующего? Ответ таков: существует универсальная субстанция, называемая Атманом, или Духом. Она пронизывает все, и именно благодаря Атману я осознаю свое существование.

Атман имеет природу Чит, или Сознания. Именно благодаря сознательному аспекту Атмана, я обретаю знание, понимание и переживания. Эти переживания и составляет мою жизнь.

Счастье, которое я испытываю, также является проявлением моей жизни.

Когда мы неправильно понимаем истинную природу «моей жизни» и приравниваем ее к событиям повседневной жизни, мы теряем из виду истинный смысл этой фразы. Как следствие, наша жизнь становится наполненной событиями. Мы часто называем тех, чья жизнь наполнена событиями, успешными, эффективными или даже выдающимися людьми. Жизнь, наполненная стремительными событиями, часто считается увлекательной. Мы склонны заикливаться на них, пренебрегая более глубоким основополагающим Принципом. Вместо того чтобы направить свою энергию на фундаментальную Реальность, мы привязываемся к событиям. Эта привязанность к событиям сеет семена перерождения, оставляя после себя остатки желаний.

Мое намерение обсуждать перерождение - позитивное, а не негативное.

Когда я пойму, что моя Душа — это моя жизнь, моя приверженность или привязанность к событиям жизни прекратится. И моя забота и любовь обратится к моей истинной жизни. В этот момент я перестану ориентироваться на мир и стану ориентированным на Себя. Атмаништха (ориентация на Я) - очень важный термин в сфере духовности. Его также знают как Атмарати (наслаждение Я) и Атмакрида (игра с Я). Этот разворот в область преданности является мощным механизмом.

Необходимо избавиться от привязанности к событиям и культивировать преданность Природе Я, Божественной ,Природе Жизни.

Природа «Я» такова, что она вечно блаженна, радостна, наполнена покоем и удовлетворением.

Если я смогу овладеть искусством поддержания этой Атмаништха и испытать осознание того, что «Я есть То» - тот самый Принцип, на основе которого существуют мое Знание и Блаженство, - тогда мне больше не нужно будет искать счастья вовне. Мне не нужно будет искать покоя в других местах. Мне не нужно будет выпрашивать радость.

Мы упрашиваем глаза показать нам формы, уши - приятные звуки, а нос - приятные запахи. Это похоже на группу нищих с вожак. Лидер посылает своих пятерых или семерых детей собирать деньги, большую часть оставляет себе, а детям отдает совсем немного. Точно так же лидер по имени Джива посылает пять чувств. Но в отличие от детей нищего, органы чувств ничего не получают взамен. Они остаются пустыми, потому что инертны. Идея о том, что мы ищем мир, счастье и удовлетворение вне себя, в корне ошибочна. Она невозможна. Почему? Потому что, согласно священным Писаниям, рождение человека происходит благодаря внезапному балансу добродетелей и пороков. Мы не должны вдаваться в подробности того, как и почему, главное - смысл. Как только смысл будет

понятен, Писания станут излишними. В Писаниях говорится, что счастье - плод добродетели, а страдание - плод греха. Когда мы рождаемся с равным балансом добродетелей и пороков, это означает, что нам уготована равная доля счастья и страданий. Такова природа жизни. Искать в жизни только счастье или только покой бесполезно. Такое удовлетворение можно обрести, лишь обратившись внутрь себя. Если мы обратим свое внимание на Я, нашу Истинную Сущность, мы обретем вечное счастье. Желание обрести счастье исчезнет. Мы обретем вечный покой и блаженство, и желание их обрести исчезнет. Когда все желания сгорят, мы обретем освобождение.

Знание, подобно огню, поглощает все действия. Таким образом сжигается семя Кармы, и впоследствии не происходит перерождений. Цикл перерождений, возникающих из-за желаний, прекратится.

Я говорил о перерождении, чтобы передать эту концепцию, но у меня нет желания останавливаться на теме перерождения в течение часа.

Когда я размышлял, стоит ли тратить время на обсуждение 12 случаев перерождения или обсудить, что делать, чтобы избежать перерождения, я решил говорить о том, что делать, чтобы избежать перерождения. Это одобрено Писаниями, а то, что одобрено Писаниями, одобрено и Дхармой.

Nam Om.