

# Теория Кармы

*Шри Хирабхай Тхаккар - Shri Hirabhai Thakkar (1918-2001) был выдающимся проповедником и писателем, посвятившим свою жизнь изучению философии Веданты.*

Если попытаться пересечь футбольное поле, на котором идет игра, не зная правил, это может плохо закончиться. Теория Кармы – это правила игры на поле, по названию «наша жизнь». Знание Теории Кармы не изменит ситуацию в жизни, не отменит болезни или аварии, не подскажет, как выиграть в лотерею. Но зато она изменит мою точку зрения на происходящее, и тем самым изменит мои реакции на события, поможет избежать напрасные волнения и освободит от чувства вины за ошибки. Автор книги Шри Тхаккар был выдающимся проповедником и писателем, посвятившим свою жизнь изучению философии Веданты. Его книга «Теория Кармы» содержит все необходимое, что нужно знать обычному человеку о теории, чтобы успешно применять ее в жизни.

## Содержание

Глава 1. Таинственен путь действий.....	3
Глава 2. Закон Кармы (действий) .....	3
Глава 3. Особенности Закона Кармы .....	4
Глава 4. Парадокс в Законе .....	6
Глава 5. Незнание закона не является оправданием.....	6
Глава 6. Что такое Карма? .....	7
Глава 7. Крийяман Карма .....	8
Глава 8. Санчит Карма.....	9
Глава 9. Прарабдха Карма.....	11
Глава 10. Попав в ловушку Кармы не пытайтесь убежать .....	12
Глава 11. Пусть сейчас негодяи радуются.....	15
Глава 12. Прарабдха (Судьба) неизменна и неизбежна .....	18
Глава 13. Особенности выполнения Крийяман Кармы.....	20
Глава 14. Вы получите только то, что предназначено. ....	21
Глава 15. Тогда зачем вообще прикладывать усилия?.....	23

Глава 16. Прарабдха и усилия не противоречат друг другу .....	24
Глава 17. Где прилагать усилия и где полагаться только на Прарабдху ....	25
Глава 18. Свобода действий – отсутствие свободы избежать ответной реакции .....	27
Глава 19. Грехи не вычитаются из добрых дел.....	28
Глава 20. Тело является необходимым инструментом для наслаждения или страдания от плодов Кармы. ....	28
Глава 21. Когда же мы тогда получим Мокшу?.....	29
Глава 22. Как контролировать Крийяман Карму? .....	30
Глава 23. Какие Крийяман Кармы не накапливаются как Санчит?.....	31
Глава 24. Действия, совершенный в детстве, в незрелом малолетнем возрасте .....	32
Глава 25. Действия, совершенные в бессознательном, невменяемом или опьяненном состоянии.....	32
Глава 26. Действия, совершенные не в человеческом рождении .....	33
Глава 27. Действия, совершенные без какой-либо предвзятости в результате привязанности или неприязни, симпатии или антипатии и т. д.	34
Глава 28. Действия, совершенные без участия эго или чувства исполнителя .....	34
Глава 29. Действия, совершаемые с бескорыстными, благожелательными мотивами на благо общества в целом. ....	34
Глава 30. Действия, совершаемые бескорыстно, с преданностью Богу (Нишкама Карма – действия, не мотивированные желаниями).....	35
Глава 31. Интеллект следует за прошлыми действиями человека. ....	36
Глава 32. Вы должны прожить свою Прарабдху .....	39
Глава 33. Насколько усилия (Пурушартха) помогают в противостоянии Прарабдхи? .....	39
Глава 34. Насколько звезды, планеты и полубоги могут помочь в противостоянии Прарабдхи?.....	40
Глава 35. Насколько астрология может помочь в противостоянии Прарабдхи? .....	41
Глава 36. Насколько воспевание Имени Бога может помочь в противостоянии Прарабдхи?.....	42

Глава 37. Насколько Сам Бог помогает встретиться лицом к лицу с Прарабдхой? .....	43
Глава 38. Совершая грех, обязательно расскажи об этом всем. Поступая бескорыстно, делай это тихо и незаметно. ....	46
Глава 39. Санчит Карма.....	48
Глава 40. Что такое Знание и огонь Знания .....	48
Глава 41. Достаточно только Знания, никаких действий не требуется.....	50

## Глава 1. Таинственен путь действий

Сам Кришна провозгласил в «Гите», что трудно понять все тонкости, неопределенные масштабы и форму Кармы (действия), поскольку она настолько сложная, хитросплетенная, петляющая, непостижимая, динамичная, загадочная и таинственная, потому что такова жизнь. Путь Кармы (действия) извилист и непостижим.

Шри Судама, друг Господа Кришны, говорит о сложной природе Кармы следующим образом: Работа Кармы кажется такой сложной. Мы оба ученики одного и того же Гуру (учителя). Он (Кришна) стал царем этой земли. В то время как мне даже нечего есть.

Он играл с обезьянами в Гокуле. И приносил дрова в доме учителя.

## Глава 2. Закон Кармы (действий)

Как мы знаем, для управления любым ведомством или учреждением в этом мире необходимо установить определенные законы и правила, обеспечивающие бесперебойную и эффективную повседневную работу. Например, администрации железнодорожного департамента, авиационные департаменты и другие имеют свои собственные строгие законы и правила, по которым, они существуют. Даже администрации городов, деревень и т.д. - у каждого из администраций, есть свои собственные законы и нормативные акты, в соответствии с которыми они регулируются.

Точно так же должен существовать закон, управляющий функционированием всей этой огромной и бесконечной вселенной.

Восход и заход солнца на востоке и западе точно в соответствии со временем, указанным в астрологии; гармоничное движение земли, солнца, луны, звезд, планет и т.д. вокруг друг друга по заданным орбитам и предначертанным маршрутам, как показано в астрономии. Возникновение, поддержание и распад всех живых тел и неодушевленных предметов во всей Вселенной, приход зимы, лета и сезонов муссонов, созревание плодов, цветов, травы и кустарников на земле, надлежащее и своеобразное формирование гор, рек и океанов, функционирование систем жизнеобеспечения; принципы удельного веса и относительной плотности предметов на Земле, испарение воды из моря, образование облаков в небе и формирование осадков на Земле; таинственный цикл рождения и смерти и т.д. — для бесперебойного и эффективного управления всеми этими процессами, структурами и явлениями, должен существовать определенный закон. Строгий закон, согласно которому управляется вся бесконечная вселенная, известен как "Закон кармы". Этот закон был описан Госвами Тулсидасом в его "Рамаяне" следующим образом:

KARMA PRADHAN VISHVA RACHI RAKHA,  
JO JAS KARAI SO TAS FAL CHAKHA.

*Мир устроен на основе кармы,  
Кто что делает, тот то и пожинает.*

Вся вселенная управляется Законом Кармы, и самым важным аспектом и основополагающим принципом этого закона является:

JO JAS KARAI SO TAS FAL CHAKHA.

«Что посеешь, то и пожнешь»

Таким образом, Закон Кармы — это закон

- Действия и реакции на него
- Причины и следствия
- Усилия и результата (или судьбы)

Действие и реакция на него, причина и следствие, усилие и результат - все это одинаково и противоположно, в своей природе. (следствие возникает из причины, затем само следствие становится причиной другого действия, и так далее, бесконечно)

### Глава 3. Особенности Закона Кармы

1. Основные и отличительные черты, а так же важные характеристики и критерии Закона Кармы:

**Закон Вечен:** он действовал с начала вселенной, с момента, когда солнце впервые взошло на востоке, и будет действовать до конца вселенной, когда солнце перестанет восходить на небе (хотя эти даты неизвестны и, скорее всего, никогда не будут известны).

2. **Закон всеобщий:** он применяется ко всем и к каждому в мире, независимо от национальности, вероисповедания или происхождения. Это относится не только к индийцам или индуистам, как упоминал Господь Кришна в "Бхагавад-Гите" на поле битвы Курукшетра (Индия). Он применим ко всем людям, расам, кастам и вероисповеданиям по всему миру.
3. **Закон применим:** во всех поколениях и эпохах земных циклов, Сатьяге, Трете, Двапаре и Калиюге, а также во всех веках - прошлых, настоящих и будущих (во все времена).
4. **Закон абсолютно совершенен:** с незапамятных времен в него не было внесено ни одной поправки, и не будет внесено ни одной поправки до скончания веков. Нет никаких оговорок или лазеек в законе. В нем нет таких упоминаний или таких слов, как "При условии, что" или "Несмотря ни на что, содержащееся в Законе" и т.д.
5. **Здесь нет ни одного Исключения:** в Законе Кармы никто не может избежать соблюдения принципов этого Закона. Даже отец Господа Рама (Рама - воплощение всемогущего, вездесущего, всезнающего Бога) не смог избежать predetermined ему смерти из-за вынужденной разлуки со своим сыном Рамой. Ради соблюдения этого закона Шри Рама не вмешался и не продлил жизнь своему отцу Дашратхе даже на четырнадцать лет, до Своего возвращения из изгнания. Всемогущий и бесформенный (Ниракар) Бог, который однажды воплотился как Рама в человеческом облике (Сакар), должен был уважать Закон Кармы и подчиняться ему. Он не проявлял фаворитизма или пристрастия ни к кому, даже к собственному отцу.

Самая важная часть закона гласит:

JO JAS KARAI SO TAS FAL CHAKHA.

*"Что посеешь, то и пожнешь".*

Применение этого закона не поддается манипуляциям, вмешательству или коррупции.

Те, кто поступает неправильно, обязательно понесут наказание за свои действия. Никто не может избежать последствий Закона, и в его применении нет исключений. Человек, который творит добро, обязательно будет вознагражден за это. На каждый хороший или плохой поступок будет справедливая и адекватная реакция, и исполнитель неизбежно получит заслуженную награду или наказание.

## Глава 4. Парадокс в Законе

Однако в этом мире, даже при беглом наблюдении за окружающим миром, мы обнаруживаем, что так много преступников, дельцов черного рынка, коррумпированных и бесчестных личностей, контрабандистов и других опасных злодеев, которые весело наслаждаются всеми прелестями жизни. В их распоряжении такие блага, как красивые жены, большие дома, современные автомобили, телевизоры, удобные диваны, мягкие кровати и матрасы, вкусная еда и все другие предметы роскоши, которые только могут предоставить современные наука и техника.

Они легко могут позволить себе роскошные обеды и напитки на дорогих обеденных столах, хорошо оборудованные ваннные комнаты с душевыми кабинами и бассейнами, дорогие костюмы и обувь, крупные банковские счета и свиту слуг.

Напротив, религиозно настроенные и благочестивые люди, которые стремятся оставаться на праведном пути в рамках закона, этики и религиозной морали, не могут удовлетворить даже свои элементарные потребности, еле-еле сводя концы с концами. Они оказываются в жалкой нищете, лишённые даже самых элементарных жизненных потребностей, таких как еда, одежда и кров.

В таких обстоятельствах наша вера в Божью справедливость поколеблена до глубины души, мы чувствуем, что в царстве Божьем царит полная неразбериха, хаос и тотальное предательство справедливости, а Закон Кармы является произвольным и хаотичным. В результате мы испытываем разочарование. Однако это происходит только потому, что Закон Кармы недостаточно глубоко понят. В противном случае мы бы определенно обнаружили, что во владениях Бога нет даже намека на путаницу, хаос или несправедливость.

## Глава 5. Незнание закона не является оправданием

На самом деле, каждый должен быть знаком с законами страны, в которой он живет, и соблюдать их. Незнание закона не является оправданием. Если индус, приезжая в Америку, ездит по левой стороне дороги или не пристегивается ремнем безопасности, полиция может оштрафовать его на 50 долларов. Если он будет утверждать, что не знал о законе, полиция не примет никаких оправданий, и он будет обязан немедленно заплатить штраф и изучить закон позже.

Аналогичным образом, если американец посетит Индию и будет носить оружие без лицензии, он будет арестован полицией. Его довод о том, что в

Америке на оружие не требуется лицензия, не будет принят. Даже если кто-то сунет руку в огонь по неосторожности или по незнанию, огонь все равно обожжет ему руку.

Если вы хотите остаться и жить в Америке, Индии или любой другой стране, вам необходимо знать законы и предписания этой страны. Точно так же, если вы хотите быть счастливыми в любой точке мира, вы должны понимать Закон Кармы, который управляет всей Вселенной.

Поэтому давайте перейдем к рассмотрению и изучению закона Кармы.

## Глава 6. Что такое Карма?

Простое и лаконичное определение Кармы такое «любое и каждое физическое действие или поступок, который выполняется вами при участии ума, с самого утра до вечера, в течение всего дня и ночи, в течение всей недели, месяца, года и в течение всей вашей жизни, от рождения до смерти, называется Кармой».

Например: пробуждение, сидение, принятие ванны, ходьба, работа, плач, смех, видение, мышление, дыхание, сон, прием пищи, разговор и многое другое.

Например, вставать, садиться, принимать ванну, умываться, ходить, стоять, ходить на работу, заниматься делами, плакать, смеяться, просыпаться, видеть, не видеть, шутить, вдыхать, выдыхать, думать, не думать, говорить, не говорить, есть, не есть, пить, не пить, нюхать, не нюхать, прикасаться, не прикасаться, хватать или бросать руками, выводить или не выводить кал и мочу, предаваться или не предаваться сексу и т.д. - Все эти физические действия, совершаемые всеми вашими десятью органами чувств и действий, выполняемые под влиянием и побуждаемые симпатиями и антипатиями, привязанностями и не привязанностями и при содействии вашего ума и интеллекта, называются «Кармой».

Все эти Кармы можно разделить на три основные категории в зависимости от их стадий:

1. **Крийяман Карма (KRIYAMAN KARMA)**, означает действие, совершенное под влиянием момента или времени в настоящем времени, которое мгновенно приносит плоды и приводит к реакции здесь и сейчас.
2. **Санчит Карма** или Накопленная Карма (**SANCHIT KARMA**), означает действия, которые были совершены, но еще не созрели, чтобы принести плоды тут же сразу, а требуют некоторого времени для созревания. Такие кармы остаются в подвешенном состоянии, находясь

на счету, в ожидании подходящего момента, чтобы созреть и принести плоды в будущем. До того момента они остаются на счету и накапливаются (SANCHIT). До тех пор, пока они не принесут плоды, эта Санчит Карма не будет уничтожена.

3. **Прарабдха Карма (PRARABDHA KARMA)**, эти действия, основанные на накопленной Санчит-Карме, которые теперь созрели и готовы принести плоды. Их обычно называют судьбой, удачей, роком или фортуной.

Давайте рассмотрим значение и влияние этих трех категорий Кармы более подробно.

## Глава 7. Крийяман Карма

В общем, каждое действие, которое вы совершаете в любой момент времени в настоящем времени, сразу принесет свои плоды.

**КРИЯМАН КАРМА.** Любое действие обязательно вызывает реакцию, любая причина обязательно имеет следствие, а любое усилие обязательно приводит к определенной судьбе. Это непреложный закон Кармы.

Давайте рассмотрим несколько примеров:

1. Вы пьете воду и сразу утоляете жажду, вы получили плод своего действия и закончили с ним.
2. Вы поели, и сразу же ваш голод удовлетворен, вы получили результат своего действия, и ваше действие исчерпано и нейтрализовано, а счет сброшен.
3. Вы приняли ванну, и ваше тело стало чистым. Вы получили результат своего действия сразу же, причина привела к следствию, и счет за действие закрыт, ваше действие затихло и растворилось.
4. Вы оскорбили кого-то, и тот, будучи таким образом спровоцирован, сразу же ударил вас по лицу. Счет за взаимные действия списан и закрыт на месте. Закон действия и противодействия, причина и следствие сработали и прекратили свое действие. Все действия приходят в покой только благодаря реакциям.

Каждая причина стихает и исчезает только после того, как ее следствие было пережито.



## Глава 8. Санчит Карма

Однако есть некоторые виды Крийяман-кармы, которые не созревают мгновенно и не дают немедленных результатов.

Санчит Карма, или накопленная Карма.

Например:

- Утром вы приняли слабительное, но эффект вы почувствуете через несколько часов.
- Сегодня, вы пришли на экзамен и получите результаты через месяц.
- Возможно, вы оскорбили кого-то сегодня, но он будет выжидать подходящего момента, чтобы отомстить три месяца.
- В юности вы, возможно, изводили или мучили своих родителей, причиняя им много страданий. В старости ваши дети могут мучить вас.
- С большим энтузиазмом и самоотверженностью вы старались и упорно трудились, чтобы стать искусным музыкантом или знаменитым художником, но, не достигнув совершенства, ушли из жизни. Даже в этом случае ваш труд в этой жизни не пропадет даром. В следующей жизни или в нескольких последующих вы продолжите трудиться и обязательно достигнете своей цели - совершенства. Вы получите плоды своего упорного труда и преданности делу в этой жизни.

Таким образом, некоторые действия и усилия приносят плоды не сразу. До тех пор они хранятся и накапливаются как Санчит Карма. В любом случае каждое усилие будет иметь свое предназначение, которое определится в свое время. Здесь нет исключения

Семенам проса требуется 100 дней, семенам пшеницы требуется 120 дней, чтобы созреть и быть готовыми к сбору урожая. Манговое дерево начинает плодоносить через пять лет после посева семян. Джекфрут дерево начнет плодоносить через 10 лет. Таким образом, требуется время, чтобы семя проросло и превратилось в спелый плод. Это время варьируется в зависимости от характера семян и возможности развития причины или действия.

Например, в "Рамаяне" Шри Дашратх (отец Рамы) убил невинного мальчика-брахмана по имени Шравана, когда тот был маленьким. За это его старые слепые родители проклинали Шри Дашратху, сказав, что он тоже умрет из-за разлуки со своим сыном. Однако на момент наложения проклятия Шри Дашратх был неженат, поэтому проклятие не могло вступить в силу

немедленно. Действия проклятия были отложены до тех пор, пока не наступит подходящее время. Позже, из-за своих действий (кармы), ему пришлось столкнуться с последствиями.

Когда Шри Дашратх женился, он обрел Раму в качестве сына, и именно в день коронации Рамы нечестивые грехи давнишних действий немедленно обрушились на него, и он был вынужден умереть из-за проклятия, наложенного на него, страдая от разлуки с сыном. И, что любопытно, даже Шри Рама (всемогущий Бог во плоти), из уважения к неизменному закону Кармы, не стал вмешиваться и не проявил никакого предпочтения к своему отцу, не дав ему отсрочку хотя бы на 14 лет, пока он не вернется из изгнания.

Возьмем другой пример из эпоса "Махабхарата", царь Дхритараштра, потеряв на поле боя всех своих 100 сыновей, спросил Господа Кришну, почему он понес такую тяжелую утрату, хотя в своей нынешней жизни он не совершал таких ужасных грехов.

Из уважения и сострадания Господь Кришна даровал Дхритараштре способность видеть последствия своих поступков в предыдущих жизнях. В этом видении Дхритараштра увидел, что пятьдесят жизней назад, когда он был охотником на птиц, он набросил на дерево горящую сеть, в результате чего сотни птенцов попали в ловушку и сгорели заживо. Остальным взрослым птицам удалось спастись, но они ослепли от жара сети. Из-за этого жестокого поступка Дхритараштра всю свою жизнь страдал от слепоты. В нынешней жизни, а потеряв своих 100 сыновей, Шри Дхритараштра удивился и спросил Господа Кришну, почему этот бессмысленный и греховный поступок не отразился на нем немедленно, чтобы наказать его в том же рождении или даже во время его следующего рождения, и почему он оставался скрытым в течение столь длительного периода в 50 жизней. Господь Кришна улыбнулся и ответил, что его прошлые греховные деяния должны были подождать до подходящего момента, вплоть до 50 рождений, в течение которых он мог бы совершить достаточно благочестивых поступков, чтобы за одну жизнь обзавестись сотней сыновей, после чего его Санчит Карма столкнет его с последствиями его дурных поступков.

Нет сомнений, греховные поступки останутся в скрытом и дремлющем состоянии в виде Санчит Кармы, ожидая подходящего момента, чтобы обрушиться на человека. До тех пор, пока запас его благочестивых, заслуживающих одобрения дел не будет полностью исчерпан, греховные поступки не смогут напасть на человека и будут ждать своего часа, но в любом случае не позволят человеку уйти. Его грехи настигнут его в самый неподходящий момент и обязательно нападут на него и после сотен и тысяч рождений. Таким образом, в царстве Бога нет ни задержек, ни хаоса, ни путаницы. Бог полон милосердия и справедливости. В писаниях, а также в повседневной жизни есть бесчисленные примеры и эпизоды, подтверждающие эту доктрину Кармы: «Что посеешь, то и пожнешь» —

плоды либо сразу, либо со временем, когда они созреют — либо в настоящей жизни, либо в следующем рождении или рождениях.

Предположим, кто-то задолжал вам 500 долларов, но коварно отказывается платить. Вы подаете гражданский иск против него, чтобы вернуть деньги. Суд выдает ордер в вашу пользу, и судебный пристав отправляется исполнять его. Однако судебный исполнитель не может взыскать деньги, поскольку должник является банкротом. Ордер не будет отменен, но будет действовать до тех пор, пока долг не будет выплачен. Если впоследствии должник приобретет достаточную сумму денег за счет бизнеса, оказания услуг или получения наследства, ордер будет немедленно приведен в исполнение, и деньги будут выплачены вам. Если должник умрет до того, как долг будет погашен, он может избежать исполнения судебного решения в этом мире, но его греховные поступки все равно будут записаны в его Санчит Карме, и ему придется погасить долг в будущей жизни или жизнях. Таким образом, он не сможет избежать божественного суда. В своей будущей жизни он должен будет вернуть сумму, которую задолжал, либо в долларах как человек, либо как вьючное животное на ферме кому задолжал, либо как наемный рабочий.

## Глава 9. Прарабдха Карма

Существует множество незрелых Санчит Карм, накопленных в огромных количествах, достигающих миллиардов и миллиардов миллионов, то есть бесчисленное множество Санчит Карм, которые были накоплены каждым человеком за его прошлые бесчисленные рождения с незапамятных времен. Эти Кармы не созревают и не приносят плодов одновременно в одной жизни. Только очень небольшое количество из них, скажем, около 10 000 Санчит Карм, становятся зрелыми и готовыми приносить плоды в течение одной жизни. Эти Кармы называются Прарабдха Кармами (которые готовы для того, чтобы принести плоды и обычно известны как судьба, удача, фортуна, предназначение и т.д.). Строго в соответствии с этими Прарабдха Кармами человек получает определенный тип тела, родителей, супругу, детей, богатство, касту, вероисповедание, расу, пол, окружение и т.д., вполне подходящее, чтобы наслаждаться, страдать и исчерпать свою Прарабдха-Карму, предназначенную ему в этой жизни.

Человек не может покинуть свое текущее тело, пока не исчерпает все свои Прарабдха Кармы, наслаждаясь ими или страдая от них в течение своей жизни, даже если он полностью прикован к постели или страдает от паралича

и других болезней, отчаянно жажда освобождения от своего искалеченного тела. Но как только его Праабдха Кармы, предназначенные для переживания в текущей жизни, полностью исчерпаны, он немедленно освобождается от этого тела и получает новое тело, чтобы пережить другие новые Праабдха Кармы, скажем, около 20 000, которые к тому времени созрели и готовы приносить ему плоды.

К сожалению, исчерпывая свои предопределенные Праабдха Кармы в течение одной жизни, он создает и накапливает множество новых Карм в той же жизни, которые снова добавляются к запасу его предыдущих Санчит Карм. Эта ситуация повторяется в каждом рождении. Таким образом, порочный круг продолжается без перерыва, увеличивая общий баланс Санчит Карм в конце каждого рождения вместо того, чтобы уменьшаться. Запас Санчит Карм растет стремительными темпами, так как новое накопление значительно превышает уменьшение за каждое рождение, и этому процессу нет конца. Поэтому цикл рождения и смерти продолжается бесконечно, и не видно никакой надежды на освобождение.

Признавая это, Шри Шанкарачарья смиренно обратился к Богу следующими словами:

Punarapi Jananam Punarapi Maranam

Punarapi Janani Jathare Shayanam.

Iha Sansare Khalu Dustare

Krupaya Pare Pahi Murare.

*Снова рождение, снова смерть,*

*Снова лежание во чреве матери...*

*Этот мир действительно труден для преодоления —*

*О, Всевышний, Мурари, спаси меня по милости Твоей!*

## Глава 10. Попад в ловушку Кармы не пытайтесь убежать

Не вступив в какое-либо действие (Карму), у вас не будет и реакции. Не может быть следствия без причины. Но как только вы вступаете в какое-либо действие (Карму), вы неизбежно столкнетесь с реакцией на него. Причина обязательно будет иметь следствие. Поэтому перед тем, как совершить любое действие (Карму), вы свободны в размышлениях о возможной реакции или результате. Но сразу после того, как вы совершили действие, вы совершенно не в силах избежать его последствия.

В этом человеческом рождении вы полностью свободны совершать любые хорошие или плохие действия, которые выберете. Вы можете быть хорошим

человеком, благородным, честным и должны таким быть. Но даже если вы хотите быть подлым, хитрым или нечестным, вы также имеете право на это, конечно, на свой страх и риск, и тогда вы должны быть готовы к последствиям. Вы не можете винить никого другого и не сможете избежать последствий своих действий. «Что посеешь, то и пожнешь». Как человек, вы совершенно независимы в выборе своих действий. Но имейте в виду, что независимость также подразумевает ответственность. Чем больше независимость, тем больше ответственность. Вы и только вы несете ответственность за свои собственные действия, и никто другой. Как только вы попали в процесс какого-либо действия, не пытайтесь избежать последствий, вина кого-то другого или даже Бога.

Такая безусловная независимость в выборе не дана животным, птицам и т.д., которые находятся на более низком уровне, потому что они обладают лишь функциональным умом — низким интеллектом, но не мудростью. Поэтому они действуют только по интуиции и инстинкту и подчиняются природе, в то время как вы управляете процессами природы. Бог наделил людей более высоким интеллектом, а также мудростью. Если же люди злоупотребляют своим интеллектом и не используют свою мудрость, они подлежат суровому наказанию в соответствии с положениями Закона Кармы.

Собака не станет есть кусок хлеба, не понюхав его трижды, чтобы убедиться, что он полезен для здоровья. И даже если по ошибке она съест этот хлеб, у нее немедленно случится рвота, потому что собака управляется природой. Поэтому собаки, ослы, птицы и т.д. не страдают от диабета, высокого давления, сердечного приступа, СПИДа и т.д. В то время как человек, получивший сто долларов нечестным путем, сразу же кладет их в карман, не задумываясь о том, что ему придется заплатить тысячу долларов, например, врачу, как следствие этого греха.

Позвольте мне привести один конкретный пример, чтобы проиллюстрировать эту точку зрения.

Человек совершил два убийства. В случае первого убийства он смог избежать осуждения, наняв очень умного и влиятельного адвоката. Во втором случае он смог избежать наказания, подкупив коррумпированных полицейских. Но в третьем случае, когда, хотя он и был совершенно невиновен в каком-либо преступлении, его арестовали только на основании подозрений, учитывая его прошлое и предыдущие полицейские записи, в которых он был занесен в черный список. К сожалению для него, полиция смогла собрать достаточно убедительные доказательства и свидетелей, чтобы установить его вину как убийцы без всякой тени сомнения, и в результате его повесили.

В данном случае можно сказать, что результаты таких его грехов, как два предыдущих убийства, не могли в тот момент быть реализованным для его

жизни, вероятно потому, что у него были накоплены некоторые другие благие дела (Пунья Карма), которые предотвратили результат от грехов тех двух убийств. Но затем, как только он исчерпал свои благие дела, грехи его двух предыдущих убийств, остававшиеся в запасе как Санчит Карма, созрели как судьба или предопределение (Прабдха) и настигли его в третьем деле об убийстве, хотя он был совершенно невиновен в нем.

Человек может хитро и коварно манипулировать процессами жизни, чтобы избежать наказания в мирском суде, но в суде Бога никакое влияние или подкуп не допускаются, и никто не может избежать последствий. Иногда, видя, что наказывают, казалось бы, невиновного человека, мы естественно чувствуем, что в царстве Бога нет справедливости. Но это не так. На самом деле он мог избежать наказания за какое-либо предыдущее преступление хитро или коварно на суде. Но в подходящее время его Санчит Карма созреет в Прарабдху, от которой он никогда не сможет убежать и скрыться. Ни одно действие не теряется без реакции, ни одна причина не теряется без следствия, ни одно усилие не теряется без результата, и ни один грех не остается без наказания в Законе Кармы.

Приведем пример из Шримад Бхагаватам. Царь Парикшит, внук Арджуны, был очень благочестивым и благородным царем, а также преданным Богу и святым. Однако однажды, к сожалению для него, он забрел далеко в лес и сильно захотел пить. В глубине леса он пришел в Ашрам мудреца по имени Самика. Мудрец в это время находился в глубокой медитации и не предложил царю приветствия. Царь почувствовал себя оскорбленным и в моменте гнева повесил мертвую змею на шею медитирующего мудреца и ушел.

Позже, когда сын мудреца увидел это возмутительное поведение, он наложил проклятие, что тот, кто совершил этот проступок, умрет на седьмой день от укуса змеи. Когда мудрец вышел из медитации, он очень огорчился от произошедшего, и он сам сообщил царю о данном необратимом проклятии. Вместо того чтобы попытаться избежать последствий этого проклятия, царь смело принял его как естественное и заслуженное следствие своего тяжелого проступка. Он благородно признал себя виновным в грехе. Будучи всемогущим монархом, он понимал, что даже высший суд его королевства не мог предъявить ему обвинение за какие-либо его проступки. Поэтому царь сам предъявил себе обвинение за совершенное преступление и сам назначил себе меру наказания, чтобы подать пример другим царям воздерживаться от оскорбления святых.

Он не искал избавления от последствий проклятия, вознося какие-либо молитвы Господу Кришне, как это часто делаем мы, простые люди, когда попадаем в беду. Он не стал молить Господа Кришну и напоминать об их близких личных отношениях:

- Отец Господа Кришны был дядей Арджуны по материнской линии, дедом Парикшита; Сам Господь Кришна был шурином Арджуны;
- Господь Кришна также служил возничим Арджуны в битве и был его другом, философом и проводником;
- С великим состраданием и милосердием Господь Кришна защитил Парикшита от опасного оружия, когда тот был еще в утробе матери, и поэтому должен еще раз защитить его от этого проклятия.

Парикшит также не просил Господа Кришну о защите, говоря, что:

- Это была только его первая ошибка или проступок, совершенный в момент гнева.
- Он был готов дать торжественное обещание больше не повторять такого проступка.
- Он также предложил, что желательно сделать щедрое пожертвование на строительство храмов и других сооружений, если сможет освободиться от проклятия.

Он не искушал Бога, как мы часто склонны делать в отношениях с коррумпированными чиновниками и министрами. Он полностью принял вину за свое преступление и не пытался сбежать. Он немедленно отказался от всех мирских дел, сел на берегу Ганги у ног уважаемого мудреца Шуки, решив достичь самореализации, ведущей к Мокше, то есть освобождению от круговорота рождений и смертей.

Через семь дней змея (Кобра) по имени Такшак смогла укусить только его тело (от которого он уже отсекся), но не смогла причинить вреда его вечной душе.

Это правильный способ встретиться лицом к лицу с Прарабдхой. Ваша собственная Крийяман Карма, когда она полностью созрела и готова принести плоды, известна как Прарабдха (судьба). Бог дал вам свободу выполнять любую Крийяман Карму в меру ваших способностей и знаний. Однако, когда эти действия созреют и их последствия настигнут вас, вы должны встретиться с ними лицом к лицу и принять их с мужеством и бодростью, не прося Бога вмешаться и спасти вас.

## Глава 11. Пусть сейчас негодяи радуются

Наиболее важным и неизменным аспектом закона кармы является "что посеешь, то и пожнешь". В его строгом толковании нет исключений, лазеек, привилегий, вмешательства, коррупции и других подобных обстоятельств. Согласно этому закону, каждое доброе дело (Пунья Карма) будет

вознаграждено, а каждый плохой поступок (Папа Карма) приведет к наказанию.

Закон очень строг. Создатель закона столь же строг, хотя он добр и справедлив. Те, кто призван обеспечивать соблюдение закона, также строги, хотя и благочестивы, честны и искренни. (Я представлю их позже, см. главу 34).

Несмотря на все это, оглядываясь по сторонам, мы, к своему удивлению, обнаруживаем, что мир находится в хаотичном и запутанном состоянии. Многие нечестные, аморальные и коррумпированные люди кажутся очень счастливыми, они наслаждаются всеми удобствами и роскошью в жизни, и даже богатеют за счет благочестивых и честных людей, которые стремятся поддерживать высокий уровень нравственности, несмотря на многие трудности. Такое несправедливое положение дел может вызвать сильное разочарование, и в результате мы часто теряем веру в Бога и Его справедливость. К сожалению, из-за нашей собственной слабости или недостатка терпения мы иногда сами прибегаем к такому аморальному образу жизни.

В таких сложных обстоятельствах важно сохранять терпение, не поддаваться искушению и не идти по ложному пути. Тщательное изучение Закона Кармы может помочь более четко понять эту ситуацию. Закон Кармы гласит, что наши действия имеют последствия, и что то, что мы сеем, неизбежно пожнем. Если мы решим вести аморальный образ жизни, то можно ожидать, что в будущем нам придется страдать от последствий. С другой стороны, если мы стремимся быть честными и добродетельными, мы можем рассчитывать на лучшее будущее.

Аморальные, нечестные и коррумпированные люди, склонные к обману, коварству и эксплуатации, похоже, наслаждаются всеми удобствами и счастьем в жизни. Однако это происходит не из-за их нынешних греховных поступков, а скорее из-за того, что они, должно быть, накопили много добродетельных поступков (Пунья Кармы) из предыдущих жизней в качестве Санчит Кармы, которые теперь созрели и превратились в Прарабдху (судьбу, удачу, везение и т.д.) для их нынешней жизни, и они наслаждаются, растрачивая их в этом рождении. Пусть они продолжают наслаждаться плодами своих прошлых поступков, но после того, как нынешние грехи, которые они в настоящее время зарабатывают и накапливают как Санчит Карму, созреют в свое время, они начнут сказываться на них сразу же после того, как все их добродетельные поступки будут исчерпаны. До тех пор их нынешние грехи будут продолжать ждать подходящего момента, чтобы проявиться.

Точно так же тот факт, что некоторые порядочные и честные люди испытывают несчастье в настоящее время объясняется не их нынешними благочестивыми поступками (Пунья-Карма), а скорее их предыдущими греховными поступками (Папа Карма), которые они, должно быть, накопили в своих прошлых жизнях как Санчит Карму. Теперь они созрели и привели к невезению или судьбе (Прарабдху), в их нынешней жизни. Из-за этого они



страдают. Позвольте им отработать страданиями в течение этого периода плохую Карму, и как только они полностью исчерпают свою предыдущую греховную деятельность (Папа Карма), тогда их нынешняя благочестивая деятельность (Пунья-карма), которую они в настоящее время зарабатывают и накапливают как Санчит Карму, начнет приносить сладкие плоды счастья. До тех пор их нынешние благочестивые деяния будут оставаться бездействующими, ожидая подходящего момента, чтобы принести счастье. Нужно обладать достаточным терпением, смелостью, силой воли, необходимой выдержкой и полной верой в этот Закон и Законодателя (Всемогущего Бога).

Фундаментальный принцип этого Закона заключается в том, что счастье является прямым результатом добродетельных поступков (Пунья Карма), в то время как несчастье является результатом греховных поступков (Папа Карма). Счастье и несчастье никогда не бывают независимыми от этих действий.

Например, в деревнях люди используют емкости для хранения кукурузы, в виде высоких бочек. Кукуруза засыпается в верхнюю часть бочки и при необходимости вынимается через отверстие на дне. Бочка мистера А наполнена ячменем, а бочка мистера Б наполнена пшеницей. Однако мистер А добавляет пшеницу в свою бочку, но все равно получает ячмень со дна, а мистер Б добавляет ячмень в свою, но получает пшеницу. Это может показаться удивительным и беспокоящим мистера А, но на самом деле в этом нет ничего удивительного. Просто мистер А не знает, что раньше он хранил ячмень в этой бочке. В его бочке скопился ячмень, и до тех пор, пока этот запас ячменя не будет полностью израсходован, он не сможет достать пшеницу со дна бочки, которую в данный момент добавляет сверху. Ему не следует беспокоиться по этому поводу, а вместо этого набраться смелости, терпения и выдержки и продолжать добавлять в бочку больше пшеницы, пока его предыдущий запас ячменя полностью не закончится. После этого он обязательно начнет получать пшеницу. Пока мистер Б будет собирать ячмень, запас пшеницы в его ведре будет полностью исчерпан.

Точно так же мы должны набраться терпения и морального мужества, испытывая страдания, которые являются результатом наших прошлых грехов (Папа), и продолжать совершать добрые дела (Пунья Карма) с энтузиазмом и верой в Бога, даже в трудные времена. Пусть пока радуются те, кто порочен или безнравственен, но их запас добрых дел рано или поздно иссякнет, и в будущем они столкнутся с несчастьями из-за своих греховных поступков. Мой друг - менеджер банка, но когда я отправляю чек на 50 долларов, он не принимается, потому что на моем счете недостаточно денег. Однако мой сосед, у которого плохие отношения с банковским менеджером, оплатил свои чеки даже на 500 долларов, потому что на его счету достаточно средств. Поэтому я не должен винить банковского менеджера. До тех пор, пока в моей жизни не будет изобилия добрых дел, я не могу выписать "чек" на счастье в моей жизни и надеяться, что у меня будет счастливая жизнь.

## Глава 12. Прарабдха (Судьба) неизменна и неизбежна

В этом мире есть три типа людей:

- Человек Сатвы (с благочестивым мышлением и намерениями),
- Человек Раджаса (с эгоистичными намерениями) и
- Человек Тамаса (с нечестными или неэтичными намерениями).

Прарабдха (предназначение, удача, рок) неизменна и неизбежна для всех трех типов людей, но то, как мы встречаем, принимаем, страдаем или наслаждаемся своей Прарабдхой отличается в зависимости от типа человека. Например, мистер А. совершил греховный поступок, который привел к тому, что его Прарабдха предписала ему один день обходиться без пищи.

- Теперь, если человек является Сатвическим (с благочестивым мышлением и мотивами), он добровольно соблюдает религиозный пост в определенный день, соблюдает Экадаши, повторяет имя Бога и в течение всего дня погружает свой ум в благочестивые мысли и молитвы. Таким образом, он охотно примет свою Прарабдху (участь) обходиться без пищи в течение одного дня, тем самым нейтрализуя свои предыдущие грехи. Не только это, но, смягчая и истощая свою Прарабдху, он также получит плоды своих новых благочестивых поступков, таких как добровольное соблюдение поста и повторение имени Бога в этот религиозный день. Затем эти благочестивые поступки перерастут в новую благоприятную Прарабдху, которой он сможет наслаждаться в будущем.
- Но предположим, что он прагматичный и эгоистичный человек (человек Раджаса), и однажды, выполняя какую-то очень важную работу, его начальник заставил его весь день проработать на фабрике, и бедняга не смог найти времени даже на обед или ужин. В тот день ему пришлось обходиться без еды и страдать от голода. Таким образом, ему пришлось столкнуться лицом к лицу с последствиями своих прежних греховных поступков, принять их и исчерпать.
- И, предположим, что это человек с плохим характером или мышлением, однажды он поссорился со своей женой просто для того, чтобы удовлетворить свои злые побуждения. В гневе он опрометчиво пропустил прием пищи в течении целого дня и в результате пострадал от последствий своих предыдущих грехов. За это время он также

совершил еще один греховный поступок, который впоследствии принесет ему страдания в будущем.

Таким образом, человек Сатвы встречает свое невезение (Прарабдху) с благочестивым мышлением, человек Раджаса встречает его с эгоистичными мыслями, в то время как человек Тамаса страдает из-за порочного мышления. В любом случае судьба (Прарабдху) не отступает, пока человек не перенес все страдания или не испытал все радости и не исчерпал ее. Чтобы проиллюстрировать это далее, давайте возьмем пример мистера Б.

Предположим, что он совершает один благочестивый поступок (Пунья Карма), в результате которого ему суждено получить 100 долларов в какой-то момент в будущем, когда этот поступок созреет и перерастет в Прарабдху.

- Мистер Б работает таможенником в международном аэропорту. Однажды, осматривая багаж подозреваемого в контрабанде человека, он обнаружил предметы, которые могли оказаться незаконными. Однако, когда контрабандист предложил ему взятку в размере 100 долларов, он решил пропустить багаж без дальнейшего досмотра. Таким образом, он насладился плодами своих предыдущих благочестивых поступков, получив 100 долларов. Однако, будучи человеком Тамаса, он заработал эти деньги нечестным путем и в результате совершил новый греховный поступок (Папа), который может привести к неудаче в будущем (Прарабдху). Это может проявиться в том, что ему придется заплатить 200 долларов врачу за лечение его поврежденной ноги после несчастного случая.
- Однако, если он является человеком Раджаса, он откажется принять взятку в размере 100 долларов и подаст в суд на контрабандиста. В этом случае его Прарабдху (судьба) получения 100 долларов была бы отложена на некоторое время, но не была бы потеряна. Эта Прарабдху продолжалась бы до тех пор, пока он каким-то образом не воспользовался бы преимуществами этих 100 долларов. Однажды он неожиданно купил телевизор всего за 400 долларов, хотя его справедливая рыночная цена составляла 500 долларов. Дилер взял с него меньше, потому что он был таможенником, поэтому он получил выгоду в виде разницы в 100 долларов благодаря своему предыдущему добродушному делу (Прарабдхе)
- Однако, человек Сатвы отказался бы воспользоваться косвенным преимуществом своего положения, заплатить на 100 долларов меньше. В этом случае выплата 100 долларов была бы отложена на некоторое время, но он все равно воспользовался бы ею - он получил бы деньги каким-либо другим способом. Несколько дней спустя пассажир в спешке оставил на столе кошелек с 1000 долларами. Увидев в сумочке удостоверение личности, человек Сатвы немедленно отправился домой к пассажиру и вернул ему сумочку. Пассажир был в восторге. Переполненный благодарностью, он смиренно и благодарно вручил

человеку Сатвы награду в размере 100 долларов за его доброту. Наслаждаясь благом в размере 100, человек Сатвы также заработал новое доброе дело (Пунья-карму), которое перерастет в будущее благо, приносящее ему еще больше радости и счастья.

Таким образом, человек Сатвы с благочестивым мышлением наслаждается своей удачей, помогая другим, человек Раджаса с эгоистичным мышлением добивается удачи, торгуясь с другими, а человек Тамаса – приносит страдание другим. В любом случае, судьба (Прарабдха) не успокоится до тех пор, пока человек не испытает страдания или удовольствия и не исчерпает их.

### Глава 13. Особенности выполнения Крийяман Кармы

Особенности выполнения Кармы различны для разных типов людей – человека Сатвы, человека Раджаса или человека Тамаса.

- Человек Сатвы совершает действие с чистым и благородным умом, независимо от того, получает он плод или нет.
- Человек Раджаса с эгоистичным складом ума совершает действие только после того, как убедится, что получит плод, от которого он не откажется.
- Человек Тамаса отказывается совершать какие-либо действия, пока он сначала не получит плод.

Например:

- Врач Сатвик лечит своих пациентов из благочестивых побуждений, как часть своего долга, не ожидая никакой оплаты. Однако его пациенты охотно платят ему 10 долларов, которые он принимает с благодарностью.
- Врач Раджас лечит своих пациентов из корыстных побуждений, беря с них по 10 долларов за лечение.
- Немного нечестный врач Тамас отказывается лечить пациента, если не получит 10 долларов авансом.

Все три типа врачей получают по 10 долларов, но способ получения этих денег различен для каждого типа. Врач Сатвы зарабатывает 10 долларов, оказывая пациенту отличные услуги. Врач Раджас зарабатывает деньги путем переговоров, в то время как Врач Тамас получает от пациента 10 долларов по необходимости, не чувствуя удовлетворения.

- Продавец Сатвы, продавая такие товары, как топленое сливочное масло, позволит вам посмотреть, попробовать и понюхать продукт перед покупкой, чтобы вы были удовлетворены его подлинностью.

Даже после возвращения домой, если у вас возникнут какие-либо сомнения, он заберет товар обратно и вернет уплаченную сумму.

- Продавец Раджаса, продавая вещи, такие как посуда, наручные часы и электротовары, предоставит кассовый чек после покупки. В этой памятке говорится, что товары не подлежат возврату, если они были обнаружены дефектными или поврежденными после того, как были доставлены из магазина.
- Продавец Тамас не будет показывать товар, пока вы не оплатите вход или другие сборы.

## Глава 14. Вы получите только то, что предназначено.

Наша Праабдха (судьба) в этом рождении определяется точно и соразмерно усилиям (Крияман-кармой), приложенных в прошлых жизнях. Согласно этой Праабдхе, мы рождаемся в определенной стране, касте, вероисповедании и расе.

Бог не по прихоти бросает вас куда-либо без причины. Ваше рождение в какой-либо касте, вероисповедании, расе или в утробе определенной матери не случайно, а происходит строго в соответствии с вашими поступками в предыдущих рождениях, которые теперь созрели как Праабдха, как это предусмотрено Законом Кармы. Если бы с вами посоветовались и предоставили выбор перед следующим рождением, вы, естественно, предпочли бы родиться в семье Рокфеллеров в Америке или в семье Бирла в Индии, где сразу же после вашего рождения у вас было бы множество автомобилей, особняк и огромное богатство. Точно так же каждый хотел бы иметь такой выбор, включая тех, кто был негодяем и мошенником в предыдущих жизнях, и тогда можно себе представить, какой хаос и неразбериха воцарились бы в мире.

В соответствии с вашей Праабдхой у вас будет определенная каста, вероисповедание, раса и пол, а также определенное тело, родители, муж или жена, дети, родственники, соседи, начальник, работа, богатство, здоровье и другие обстоятельства вашей текущей жизни. В течение этой нынешней жизни вы обязаны наслаждаться, страдать и исчерпать всю свою Праабдху в соответствии с вашими долгами и заслугами перед ними, накопленными вами в прошлых жизнях; и как только эти долги и заслуги будут погашены, все ваши обязательства выполнены, а ваши счета с ними закрыты, ваши обязательные узы будут разорваны, и вы автоматически разлучитесь.

Вы получите только то, что предопределено в вашей Праабдхе, не больше и не меньше.

Король, хотя и очень доволен своим слугой, не может назначить его на высокую должность с большим жалованьем, если у него нет этого в Праабдхе. Даже если бы дождь шел 24 часа в сутки, на дереве Керда все равно росло три листочка, и не больше.

Весной все деревья обрастают свежей листвой, но на дереве Керда не растет ни одной. Весна в этом не виновата. Днем все живые существа могут видеть при солнечном свете, но совы вообще ничего не видят, потому что такова их судьба. В этом нельзя винить солнце. В сезон дождей дожди идут везде равномерно, без каких-либо предпочтений, но бедная птица чатак едва ли получает несколько капель воды в свой открытый рот в течение всего сезона дождей, потому что это ее судьба, и муссон бессилён. Судьба (Праабдха) необратима, и никто не может изменить ее или стереть.

Распространено поверье, что на шестой день после рождения ребенка богиня судьбы, приходит ночью, чтобы наметить жизненный путь ребенка и написать судьбу того, что произойдет в течение всей его жизни, на белых, желтых и красных листочках бумаги, которые мы для нее подготавливаем. Никто не видит эту богиню и не способен прочесть то, что она пишет. Однако в любом случае, даже если вера правильная, назначенная для выполнения этой работы богиня, не может никому оказать благосклонность, добавляя, убавляя или манипулируя каким-либо элементом из Праабдхи, которая предначертана строго в соответствии с его предыдущими Крийяман Кармой, совершенной в предыдущих жизнях, которые теперь созрели и проявились как Праабдха, чтобы получивший мог наслаждаться или страдать в течение своей жизни. Богиню нельзя подкупить, так как в Законе Кармы царства Божьего нет коррупции или предвзятости.

Вы имеете право на получение только того, что конкретно предназначено в вашей Праабдхе. Все усилия будут тщетны и потерпят неудачу, даже если вы будете суетиться днем и ночью, сходя с ума и жаждая получить и накопить денег и богатства больше, чем то, что предназначено вам вашей фортуной или судьбой (Праабдха). Если нет Праабдхи, то все старания не принесут большего богатства. Однако будьте уверены, что, какое бы богатство вам ни было уготовано, вы обязательно его получите, не благодаря своей суете, а вопреки ей. Собака целый день носится как угорелая с одной улицы на другую, но она не становится богатой только из-за того, что бежит. Вместо этого, из-за того, что она постоянно бежит в поисках еды и секса, от двери к двери и с улицы на улицу, как безумная, она часто получает побои. Собака бежит за хлебом и сексом на четырех лапах, в то время как страстный человек также мчится на четырех колесах своего автомобиля в неутомимой деятельности. Нет никакой разницы между животными и людьми, если они оба безумно бегут только за хлебом и сексом.

Основная мысль этого наблюдения заключается в том, что ваша Праабдха в нынешней жизни является прямым следствием и основана и сформирована на Крийяман Карме ваших прошлых жизней. Даже если вы стремитесь и

упорно стараетесь, вы не можете получить ничего больше, чем то, что предначертано в Прарабдхе, ни при каких обстоятельствах.

## Глава 15. Тогда зачем вообще прикладывать усилия?

Некоторые люди неправильно понимают идею о том, что если мы рабы своей Прарабдхи (судьбы), и мы не можем получить ничего больше или меньше того, что было предопределено, и мы точно знаем, что получим то, что предопределено в нашей Прарабдхе, то зачем нам вообще предпринимать какие-то усилия, беспокоиться и работать?

Такие люди, настроенные пессимистично, фанатично и фаталистично, говорят, что если суждено сдать или провалить экзамен, мы обязательно сдадим его или нет в соответствии с Прарабдхой. Тогда зачем беспокоиться, утруждать себя и прилагать усилия для этого экзамена? Пусть все произойдет так, как суждено, не стоит беспокоиться и напрягать ум понапрасну. Такие заблуждающиеся фаталисты не понимают истинного значения слов "Прарабдха" и "усилия", как они определены в Законе Кармы.

Это правда, что человек может получить только то, что ему предопределено. Однако важно четко различать, когда уместно смириться со своей судьбой, а когда более правильно приложить личные усилия. Получить работу – это дело судьбы, но сохранить ее искренне и преданно трудясь – это вопрос личных усилий. Возможно судьба предопределила приобретение красивого дома, но содержать его в порядке – это также вопрос личной ответственности.

Приобретение богатства может быть продиктовано судьбой, но использование его на благие цели – это вопрос выбора и усилий. Рождение здоровых детей может быть предопределено судьбой, но обеспечение им надлежащего воспитания и привитие благородных ценностей требует настойчивости и личных усилий. Конечно, человек может получить работу, богатство или семью только в соответствии со своим предназначением.

Однако, что бы мы ни приобрели, мы должны стремиться извлечь из этого максимальную пользу, прилагая личные усилия и целеустремленность. Конечно, человек получит только ту работу, богатство или семью, которые предначертаны ему судьбой. Но что бы ни было дано человеку, как использовать это в благородных целях с помощью мудрого разума, зависит от свободы выбора и усилий самого человека. Даже если судьба предрешила, сдаст человек экзамен или нет, он обязан быть чистым перед совестью, прилагать все усилия и стремиться достичь успеха. Заработать немного меньше или немного больше – это уже дело судьбы. Однако зарабатывать на жизнь честным и добросовестным трудом или иным образом – это вопрос личного выбора и усилий. Счастье не зависит от того, сколько денег и богатства человек может приобрести. Часто деньги, добытые нечестным путем, в конечном итоге приносят боль и страдания в жизнь. Многие из тех,



кто нажил свое богатство нечестным, греховным путем, обнаруживают, что в их жизнь проникает несчастье либо через разрушительные привычки и неправильные поступки их детей, либо через возмутительное бесстыдное поведение их супругов.

Если кто-то получает средства и богатство благодаря удачному стечению обстоятельств, то он должен воспользоваться этой возможностью, превратив ее в инструмент для личного духовного прогресса. Если кто-то страдает от каких-то психологических проблем, то он также должен подумать о том, как обратить эти обстоятельства себе на пользу, чтобы достичь той же цели личного духовного прогресса. Если судьба дарит человеку хорошую верную жену, то это должно стать средством для его духовного прогресса. Если же судьба отнимает супруга и оставляет человека вдовцом, то и в этом случае он должен использовать это обстоятельство во благо своего духовного прогресса. Что бы ни давала или не давала ему судьба в виде физического здоровья, богатства, жены, детей – будь то изобилие или недостаток в любой из этих областей – человек должен стремиться использовать это себе на пользу, прилагая собственные усилия для достижения духовного роста.

Не причиняя сознательно страданий другим, не нарушая своих моральных принципов ради лести или покорности прихотям эгоистичных, беспринципных людей и не идя против собственной совести, в том, чего удалось достичь, пусть даже в малом, нужно найти и почувствовать удовлетворение и достаточность.

## Глава 16. Прабдха и усилия не противоречат друг другу

Вчерашние усилия в Крийяман Карме — это сегодняшняя судьба, а сегодняшние усилия в Крийяман Карме станут завтрашней судьбой. Усилия из прошлого, которые созрели, становятся судьбой в настоящем, а усилия из настоящего, которые созреют, станут судьбой в будущем. Усилия и судьба, причина и следствие, действие и реакция равны и противоположны, но не находятся в противоречии или конфликте друг с другом. Таким образом, усилия и судьба не противоречат друг другу, но являются взаимодополняющими и взаимосвязанными. Усилия со временем становятся судьбой, поэтому они не сталкиваются одновременно. Их области, сферы действия различны. Прабдха приносит удовольствия и страдания в текущей жизни, в то время как усилия закладывают основу для будущих обстоятельств, которые будут приносить удовольствия и страдания в следующих рожденьях. Таким образом, усилия являются архитектором собственной Прабдхи.



## Глава 17. Где прилагать усилия и где полагаться только на Праарабдху

Конечно, человек получает только то, что предназначено в его Праарабдхе. Получить работу или бизнес в жизни — это Праарабдха. Вы получите только ту хорошую или плохую работу или бизнес, который предопределен в вашей Праарабдхе. Но для того, чтобы эффективно, честно и добросовестно выполнять работу или вести бизнес, требуются усилия. Вы получите столько богатства, сколько предназначено в вашей Праарабдхе, но чтобы использовать его для духовных практик и развитию мудрости, а не бездумно тратить на вино и женщин, требуются усилия.

У человека есть в жизни множество разнообразных желаний, потребностей, требований, предпочтений и т.д.

- Человек хочет материальных благ, таких как дом, обставленные дорогой мебелью, диванами, кроватями и т.д., автомобиль, золото, деньги, хорошую еду, одежду, радио, телевизор, видео и многое другое. Все эти безграничные мирские материальные объекты для приятной и комфортной жизни ради удовлетворения чувств называются одним словом — (Артха) богатство.
- Человеку нужны жена, дети, родственники, друзья, хорошее здоровье, работоспособные органы и чувства и т. д., с помощью которых он может наслаждаться своим богатством. Это «желание наслаждаться» называется КАМА.
- Даже после того, как человек полностью удовлетворен двумя вышеперечисленными аспектами жизни - богатством и наслаждениями, он все равно чувствует пустоту и тогда стремится следовать этике или религии, выполняя определенные функции, такие как жертвоприношения (Ягья), раздача милостыни и пожертвований, аскезы (Тапа) и паломничество. Все эти действия в совокупности известны как Дхарма, или мораль.
- И в конечном итоге, даже после удовлетворения всех своих желаний, человек все равно будет чувствовать нехватку и пустоту в жизни, и тогда он будет страстно стремиться к Мокше (освобождению от цикла рождения и смерти).

В Священных Писаниях все человеческие потребности, желания, предпочтения и требования подразделяются на четыре основные группы:

1. Дхарма (мораль и религия)
2. Артха (материальное богатство и собственность)
3. Кама (наслаждение)
4. Мокша (свобода от круговорота рождений и смертей, освобождение как таковое)

Для Дхармы и Мокши человек всегда должен прикладывать постоянные усилия и никогда не полагаться на Праабдху. Что касается Артха и Камы, то их следует полностью предоставить Праабдхе, поскольку мы получим только то количество богатства (Артха) и наслаждения (Кама), которое предназначено Праабдхой (судьбой, удачей, фортуной) и ничего больше, несмотря на все усилия

К сожалению, из-за незнания закона Кармы мы идем в неверном направлении и в конце концов теряем все в конце жизни.

Вместо того, чтобы прилагать усилия для достижения Дхармы и Мокши, мы пренебрегаем ими или предоставляем их только Праабдхе. Хотя мы прилагаем все свои силы к Артха и Каме, страстно желаем их, даже когда знаем, что не получить больше того, что предназначено в Праабдхе, и, таким образом, терпим неудачу на обоих путях жизни, прилагая усилия в противоположных и неправильных направлениях.

Человеческое тело дано для обретения всех четырех: Дхармы, Артха, Камы и Мокши, в надлежащей последовательности.

Индустская религия и ее священные писания не выступают против стремления к Артха (богатству) и Каме (наслаждению богатством). От человека ожидается, что он должен быть богат, но это богатство должно быть заработано и приобретено посредством Дхармы (праведности), моральными поступками, а не аморальными или греховными средствами. Вот почему Дхарма стоит на первом месте в этой последовательности, а богатство - на втором. Богатство, приобретенное с помощью Дхармы, приведет к духовному росту и мудрости, в то время как богатство, приобретенное неэтичными и греховными способами, приведет к материализму и мирским удовольствиям.

С помощью богатства, приобретенного посредством Дхармы, человеку разрешается наслаждаться всеми благами жизни и удовлетворять свои желания, конечно, в пределах Дхармы. Это позволение дается не для того, чтобы впасть в пучину страсти и погрязнуть в наслаждениях для удовлетворения чувств, а только для того, чтобы помочь ему осознать, что желания невозможно удовлетворить, и поэтому он должен пытаться преодолеть их.

В конечном итоге, когда человек осознает тщетность страстей, которые неутоимы, он поймет ценность Мокши. В результате он отречется от всего и обратится к самореализации и освобождению от цикла рождений и смертей, т.е. к МОКШЕ, которая является конечной целью, высшим идеалом и главным смыслом, ради которого Бог милостиво даровал ему человеческое тело.

В Гите есть категорическое утверждение (с повелительной направленностью), в котором говорится, что ваша полномочность заключается только в выполнении действий, но не в их плодах. Люди часто неверно истолковывают это утверждение, считая, что нужно работать и выполнять обязанности без какой-либо инициативы или не ожидая вознаграждения в виде денег, товаров или услуг. Однако это толкование неверно. Никто не хочет работать, не стремясь к вознаграждению. Только воры и другие правонарушители могут совершать противоправные действия, не желая получить никакого наказания за свои действия.

Если я добросовестно работаю на своей работе в течение всего месяца, я имею право рассчитывать на получение заработной платы за свою работу (Кармы) в конце месяца.

Я попросил носильщика помочь мне донести мой багаж до железнодорожного вокзала, и в результате его помощи он, естественно, ожидал, что ему заплатят один доллар. Однако, если бы я прочитал ему длинную лекцию об утверждении Гиты, в которой говорится, что его право – только выполнять свою работу, но он не имеет права ожидать оплаты в виде денег, он бы попросил меня читать Гиту для себя, но сначала я должен дать ему один доллар (за его работу).

Правильное толкование вышеуказанного утверждения в Гите заключается в том, что вы обладаете полномочиями (контролем) в совершении своих действий, т.е. вы полностью правомочны и независимы в совершении любых действий, которые вам нравятся, но при этом вы не имеете права (контроля) на их результаты. Это означает, что вы не обладаете достаточной компетентностью и не имеете силы или полномочий, чтобы избежать или уклониться от результатов своих действий. Вы, конечно, независимы в совершении любых действий, на свой страх и риск, но тогда вы должны быть готовы к последствиям. Вы имеете полный контроль над своими действиями, но не имеете никакого контроля над их результатами (реакциями).

Я ваш гость. На обеденный стол вы поставили роскошное изысканное блюдо, состоящее из различных продуктов, таких как Дудхпак, пудинг, овощи, крупы, приправы, папад и т. д. Теперь моя обязанность и ответственность, а не ваша, посмотреть и решить, какие продукты подходят для моего здоровья и какие вредны для него, и их я не должен есть. Если я буду продолжать жадно есть все больше и больше Дудхпака и бобов, вы будете продолжать предлагать мне только эти продукты все больше и больше, даже если их переизбыток будет вредно и вызовет проблемы с желудком. Я, конечно, могу перебраться на свой страх и риск любые продукты, которые мне нравятся больше всего, но тогда я должен быть готов к последствиям. Затем, если я начну часто бегать в туалет из-за диареи, которая является результатом (следствием) моего переизбытка (причиной), я и только я буду нести за это

ответственность, а не вы. В таком случае я не смогу обвинять вас или кого-либо еще. Я не компетентен и не имею полномочий, контроля или власти, чтобы избежать результатов (следствий) своих действий.

## Глава 19. Грехи не вычитаются из добрых дел

Иногда люди находятся под ложным впечатлением, что если они совершат 100 добродетельных поступков (действий) и 30 греховных поступков (действий), то эти 30 греховных поступков будут вычтены из 100 добродетельных поступков, и таким образом останется только 70 добродетельных поступков, которыми можно будет наслаждаться, и они будут освобождены от страданий, являющихся результатом 30 греховных поступков. Это неправильная арифметика, если речь идет о законе Кармы. Они должны будут наслаждаться удачей, удовольствиями в результате своих 100 хороших поступков, а также должны будут страдать от неудач, мучений в результате 30 греховных поступков. Таким образом, они должны будут наслаждаться и страдать от удовольствий и мучений в результате всего 130 хороших и греховных поступков.

## Глава 20. Тело является необходимым инструментом для наслаждения или страдания от плодов Кармы.

Счастье результат добрых поступков, а несчастье - результат плохих. Чтобы наслаждаться счастьем или страдать от горя, нужно тело.

Тело – это единственный инструмент, с помощью которого можно наслаждаться счастьем, и чтобы получить тело, нужно войти в утробу матери и родиться. После того как вы испытали радости или страдания и исчерпали плоды счастья или несчастья (Прарабдха) в нынешней жизни, нужно немедленно покинуть тело, то есть встретить смерть и войти в утробу другой матери, чтобы получить новое тело, родившись заново и насладиться новыми Прарабдха-кармами, которые являются созревшими и оформившимися плодами ваших Крийяман- и Санчит-карм и готовыми принести счастье или несчастье в соответствии с вашими хорошими или плохими поступками в прошлых жизнях. Таким образом, процесс получения нового тела, называемый рождением, и оставления старого тела, называемый смертью, неумолимо повторяется в начале каждого рождения и в конце каждой смерти. И этот цикл рождения и смерти продолжается без перерыва, вечно и бесконечно, и поэтому не существует никакой возможности или надежды на получение МОКШИ, т.е. освобождения от цикла рождения и смерти. Приход в утробу матери для рождения является самым мучительным наказанием,

когда мы заключены в очень маленькой темной и грязной камере (утробе) почти на девять месяцев, страдая от сурового заключения. Покинуть тело в конце, то есть встретить смерть, также является очень тяжелым испытанием. Наши поступки, как хорошие, так и плохие, ответственны за рабство, и мы погребены в цикле рождения и смерти. Это означает, что каждое действие, хорошее или плохое, является рабством. Конечно, добрые поступки связывают нас тонкой золотой цепью в золотой клетке, даря счастье, а плохие поступки связывают грубой железной цепью в железной клетке, даря страдания в жизни. Но в любом случае, будь то в золотой клетке или в железной, рабство остается рабством и не позволяет нам освободиться и приобрести МОКШУ, то есть освобождение от цикла рождения и смерти. До тех пор, пока хотя бы одна Крийяман, Санчит или Праабдха Карма остается непогашенной и находится на вашем балансе, вы обречены на перерождения. К сожалению, вместо того, чтобы уменьшить наши Санчит и Праабдха Кармы в течение одной жизни, мы, наоборот, создаем много новых Крийяман Карм, которые добавляются к запасу Санчит Карм, которые впоследствии созревают и достигают зрелости в течение определенного времени и предстают перед нами в виде Праабдха в следующей жизни или жизнях, которые мы вынуждены исчерпать, принимая много новых рождений, простирающихся до бесконечности. Таким образом, этот порочный круг никогда не позволит нам обрести свободу и достичь Мокши, которая является конечной целью человеческой жизни.

## Глава 21. Когда же мы тогда получим Мокшу?

В течение жизни вы приобретаете и владеете бесчисленными материальными вещами и предметами, такими как дома, автомобили, деньги, богатство и многое другое для удовлетворения ненасытных чувств, непрерывно совершая Крийяман-Кармы на протяжении всей жизни. Но вы получили и накопили все эти вещи только для того, чтобы в конечном итоге потерять их, и в конце своей жизни остаетесь духовным банкротом.

Основная цель человеческого тела — получить МОКШУ, то есть освобождение от цикла рождения и смерти и обеспечение соединения (ЙОГА) с Богом, от которого вы отделены. Это единственная и конечная цель человеческой жизни. Каждый человек может освободиться от рабства смерти, слившись со своим истинным «я» в Высшей Вселенской Реальности. Более того, у каждого человека есть свобода выбора признать это своей целью, потому что в конечном счете мы, безусловно, является неотъемлемой частью той же Высшей Реальности и неопровержимо предназначены для слияния с ней, тем самым достигая истинного спасения, которое является прирожденным правом и сущностью души.

Но невозможно достичь Мокши, пока на вашем счету есть хотя бы есть один из видов Карм (Крийяман, Санчит или Прарабдха Карма). Поэтому, чтобы обрести Мокшу, все, что вам следует делать, - это действовать как можно осторожнее, тактичнее и искуснее в течение нынешней жизни, чтобы полностью уничтожить все виды карм, прежде чем вы покинете свое нынешнее человеческое тело. Тогда и только тогда вы не будете обречены и вынуждены снова и снова проходить новое рождение и смерть. Таким образом, вы сможете легко вырваться из круговорота рождения и смерти раз и навсегда, и обрести единение (ЙОГА) с Богом, что является конечной целью жизни.

Такое тонкое и умелое обращение с кармой, при благоразумии и правильном дифференцировании, и есть Йога (союз с Богом) определено и сформулировано в Гите.

Метод полного избавления от всех Крийяман, Санчит и Прарабдха Карм описан ниже:

1. Во-первых, нужно контролировать свою текущую Крийяман Карму в рамках вашей власти и компетенции. Выполняйте только те действия, которые не будут накапливаться в виде Санчит Кармы в течение текущей жизни (см. главу 23). Это остановит накопление и предотвратит добавление какой-либо новой Кармы к существующему запасу Санчит Кармы, заработанному в прошлых жизнях.
2. Тогда вся Санчит Карма, которая накоплена до сих пор в результате прошлых поступков и находится на счету, будет полностью сожжена в Огне Знания (Самореализация, см. главу 40).
3. Прарабдха Карма должна быть прожита наслаждением и страданиями в течение этой жизни в нынешнем рождении (см. главы 32-37).

## Глава 22. Как контролировать Крийяман Карму?

Невозможно остановить или воздержаться от совершения действий в течение жизни. Если попытаться остановить действия, жизнь зайдет в тупик и будет искалечена. Нужно есть, пить, спать, ходить в туалет и выполнять множество других действий для поддержания тела и разума в добром здравии.

Прекратив физические действия, такие как зрение, слух, обоняние, прием пищи, речь, прикосновения, движение, пользование туалетом, сон и дыхание, обмен веществ в организме перестанет функционировать, и начнется процесс деградации. Он может привести к смерти. Не имея возможности зарабатывать на жизнь и обеспечивать свои основные потребности, вы не сможете поддерживать тело и душу и продолжать жизненный путь. Попытки прекратить физическую и умственную активность могут привести к негативным последствиям. Например, если вы не видите, куда идете, можно



упасть в яму и сломать ногу. Если вы не услышите гудок автомобиля, переходя дорогу, можно попасть в аварию.

Если не есть, не пить, не мочиться, не испражняться и т.д., вы скоро погибнете, и путешествие по жизни подойдет к концу.

Таким образом, прекращение выполнения Крийяман кармы даже на мгновение, приведет к катастрофическим последствиям для жизни. Поэтому не следует их прекращать.

С другой стороны, выполнение какой-либо Крийяман Кармы, приводит к новым оковам. Независимо от того, совершаете ли вы хорошие поступки или плохие, вы будете связаны золотой цепью счастья или железной цепью несчастья. Таким образом, каждая Крийяман Карма - это оковы.

С одной стороны, ни при каких обстоятельствах не возможно прекратить выполнять действия ни на секунду. С другой стороны, совершая действия, хорошие или плохие, благородные или греховные, вы оказываетесь запертыми в золотой или железной клетке Праарабдхи.

Чтобы избежать этой сложной и парадоксальной ситуации и освободиться от пут действий, единственный выход - продолжать их выполнять так, чтобы полностью насладиться и исчерпать результаты только в течение нынешней жизни, и результаты не будут храниться на счету накопления в качестве Санчит Кармы для будущих рождений.

Главное - выполнять только те действия умело и осмотрительно, которые мгновенно исчезнут после их выполнения в течение нынешней жизни, не увеличивая бремя Санчит-кармы, которое приведет к будущим рождениям.

### Глава 23. Какие Крийяман Кармы не накапливаются как Санчит?

Ниже перечислены Крийяман Кармы, которые созреют и принесут плоды только в течение нынешней жизни и будут полностью исчерпаны до того, как вы покинете нынешнее тело, и не останутся на счету в конце жизни для накопления в качестве Санчит Кармы для последующих рождений:

1. Действия, совершённые по невинности в детстве, в юном возрасте;
2. Действия, совершённые в бессознательном, невменяемом или в пьяном состоянии;
3. Действия, совершённые в теле, отличном от человеческого;
4. Действия, совершённые без предвзятости, обусловленной привязанностями или неприятием, симпатиями или антипатиями;
5. Действия, совершённые без эгоистических мотивов
6. Действия, совершённые ради блага и пользы общества в целом с благородными намерениями.
7. Действия, выполненные бескорыстно с преданностью Богу (НИШКАМ КАРМА).

## Глава 24. Действия, совершенный в детстве, в незрелом малолетнем возрасте

Если ребёнок в незрелом возрасте невинно, в игривом настроении, наносит кому-либо серьёзные травмы, разбивает оконные стекла или дорогостоящую посуду, повреждает важные вещи и документы, пачкает ценные предметы, фотографии и картины, или даже по случайности протыкает острым ножом кому-то горло, вызывая смерть и так далее — за все такие озорные и опасные действия, а также за трагические случаи, он не привлекается к уголовной ответственности и не приговаривается к тюремному заключению.

В крайнем случае его могут строго наказать или побить его опекуны на месте, а за серьёзное преступление его могут привести в суд для несовершеннолетних и отправить в исправительную колонию.

Это связано с тем, что при совершении таких озорных или преступных действий не было злого умысла, и ребенок не осознаёт своей ответственности, поскольку всё ещё не достаточно зрел, чтобы понять последствия таких поступков. Он действует без злого умысла, под влиянием случайных импульсов, без предвзятости, обусловленной привязанностями или отвращением, симпатиями или антипатиями. Даже документ, подписанный несовершеннолетним, считается недействительным и незаконным в суде.

Несовершеннолетний ребёнок или подросток не имеет избирательного права, потому что он не осознаёт последствий своих действий.

За такие неправильные поступки он может быть наказан в течение данной жизни, а эти Крийяман Кармы (действия) не будут добавлены к его Санчит Кармам для последующих рождений.

## Глава 25. Действия, совершенные в бессознательном, невменяемом или опьяненном состоянии.

Больной, безумный человек полностью не осознаёт последствия своих неправильных поступков, которые он совершил без предвзятости, обусловленной какой-либо отвращением или привязанностью, симпатиями или антипатиями, или эго. Поэтому в крайнем случае ему могут назначить сиюминутное возмездие, лёгкое или серьёзное наказание, его могут избить или отправить в психиатрическую клинику для исправления. Таким образом, он понесёт наказание за свои Крийяман Кармы в течение настоящей жизни, и поэтому они не будут добавлены к Санчит Карме для наказания при будущих



рождениях. Никому не дозволено дважды наказывать за одно и то же преступление.

## Глава 26. Действия, совершенные не в человеческом рождении

Животные, звери, птицы и другие существа находятся ниже по эволюционной лестнице, чем люди. Они получают только результаты своих прошлых поступков, которые называются Праарабдхой. Это плоды их Крийяман (текущей) и Санчит (прошлой) Кармы. После того, как их Праарабдха истощается, они покидают свои тела. Этих существ называют Бхог Йони, потому что их действиями руководят инстинкт и интуитивные действия.

Их нынешние действия мотивируются и управляются только инстинктами и интуицией, и они контролируются природой, которая не позволяет им совершать никаких действий, которые были бы добавлены к их Санчит Кармам для последующих рождений.

Если собака или змея укусила человека, причинив ему смерть, она не может быть привлечена к ответственности за убийство в уголовном суде. Это Праарабдха человека побудила собаку или змею интуитивно укусить его и привести к смерти. Это не является новой Крийяман Кармой, которая будет добавлена в качестве Санчит в счет этой собаки или змеи.

Осел лягает кого-то, просто защищаясь от опасности, которую он подозревает, поскольку у него нет другого оружия для защиты. И если в результате его действия (удара) кто-то получает травму, осел будет избит и наказан на месте, но он не может быть привлечен к ответственности в уголовном суде. Гражданское и уголовное право и уголовный кодекс судов применимы только к людям, и не распространяются на животных, птиц и т. д., которые ниже людей.

Если коровы, буйволы и т. д. заходят на поле и повреждают урожай, их владельцы подлежат наказанию или компенсации в соответствии с Законом о вторжении скота, а не животные, которые фактически вторглись. В крайнем случае, их могут избить на месте, и таким образом они пожинают плоды своей нынешней кармы, после чего она не добавляется в их Санчит-карму для их последующих рождений.

Полу-боги, сверхчеловеческие рождения, также являются Бхог-йони. Они только наслаждаются удовольствиями в раю, зрелыми плодами (Праарабдха) своей хорошей Санчит-кармы, накопленной в прошлых рождениях. Но затем, когда хорошие плоды полностью исчерпаны, они немедленно возвращаются в человеческие тела.

## Глава 27. Действия, совершенные без какой-либо предвзятости в результате привязанности или неприязни, симпатии или антипатии и т. д

Убийца совершает убийство человека, которого он ненавидит с большой предвзятостью, ненавистью и т. д. В результате он лишает жизни другого человека. Судья приказывает повесить убийцу, и тем самым он тоже лишает жизни человека (убийцу).

Последствие Крийяман Кармы, связанное с лишением жизни, в случае как убийцы, так и судьи одинаково. Однако Крийяман Карма убийцы будет добавлена к его Санчит Карме для следующего рождения или рождений, потому что его действие было вызвано и мотивировано его отвращением, ненавистью, предвзятостью и т. д. Судья же повесил убийцу без какой-либо предвзятости, ненависти, антипатии или отвращения к убийце; он просто выполнил свои обязанности в рамках закона, и поэтому его Крийяман Карма не будет добавлена к его Санчит Карме для следующих рождений.

## Глава 28. Действия, совершенные без участия эго или чувства исполнителя

На поле боя (на войне) воин убивает множество людей по приказу своего главнокомандующего, выполняя долг по уничтожению врагов, представляющих опасность для общества в целом. Это действие воина, лишенного какого-либо эгоизма, не связывает его в круговороте рождений и смертей. Когда человек совершает действия в рамках норм справедливости и морального поведения в духе своих очевидных обязанностей, он не попадает в ловушку и не поработается такими действиями. Только Крийяман Кармы, связанные с гордыней и чувством исполнителя, совершаемые с эгоистическим складом ума, добавляются в Санчит и трансформируются как Прабандха, когда они созреют в последующих рождениях.

## Глава 29. Действия, совершаемые с бескорыстными, благожелательными мотивами на благо общества в целом.

Как правило, ложь считается грехом. Однако, если вы солгали из хороших, благожелательных, гуманных, бескорыстных и благочестивых побуждений для блага общества в целом, это не влияет на цикл рождений и смертей, не приводит к Самсаре.

Возьмем пример из "Махабхараты": царь Юдхиштхира, который заслужил репутацию преданного поборника истины и славился своей честностью, за всю свою жизнь ни разу не солгал. Однако известен случай, когда сам

Господь Кришна заставил его сделать сбивающее с толку заявление против его воли: "Ашваттхама был убит в бою". На самом деле был убит слон по имени Ашваттхама, а не сын Гуру Дронаचारья, которого тоже звали Ашваттхама. Когда Дронаचारья услышал это заявление от такого известного правдивого человека с незапятнанной репутацией, он принял за абсолютную истину то, что его сын был убит, и немедленно покинул поле боя. Это облегчило Юдхиштхире победу в войне. Если бы Юдхиштхира не сделал такого неоднозначного, вводящего в заблуждение и совершенно ложного заявления, у него не было бы надежды выиграть войну и победить подлых королей, которые были ужасно опасны для общества и страны в целом. Это действие (Крийаман Карма) — ложь со стороны Юдхиштхиры и содействие этому со стороны Господа Кришны — не считается грехом, потому что оно было совершено с самыми благими, гуманными, добрыми и благочестивыми намерениями, чтобы избавить землю от подлых людей.

### Глава 30. Действия, совершаемые бескорыстно, с преданностью Богу (Нишкама Карма – действия, не мотивированные желаниями)

Обычно, люди, выполняя любое действие, работу или бизнес, ожидают и стремятся получить в результате какую-то награду или плоды, и это совершенно естественно, здесь нет ничего плохого. Никто хотел бы работать без всякой надежды на вознаграждение или плодов своего труда. Только обманщики, мошенники, воры, контрабандисты и т. д. не желают получать последствия своих неправильных поступков в виде наказания. Напротив, они ожидают, что будут свободны от результатов своих злодеяний. Но в законе Кармы существует обязательное правило: каждое действие имеет реакцию, каждая причина имеет следствие, и каждое усилие приводит к судьбе. Если ты сеешь, ты должен собирать урожай, и как ты посеешь, так и пожнешь, и от этого не уйти. Любое доброе или злое действие приносит счастье или несчастье, и для того чтобы наслаждаться этим счастьем или страдать от несчастья, необходимо иметь тело как инструмент, а для того чтобы иметь тело, вы обязательно должны попасть в утробу матери. Таким образом, мы вынуждены вращаться в колесе рождения и смерти. Поэтому, каждое доброе или злое действие (поступок) является связью. В то же время мы не можем не действовать, иначе нормальная жизнь будет парализована, остановится, застрянет и даже прекратится, как обсуждалось выше (в главе 22). В таком случае вы не будете никаких надежд на освобождение от цикла рождения и смерти, что является конечной целью человеческой жизни. Теперь, чтобы избежать этой критической ситуации, и если мы действительно и искренне желаем освободиться от цикла рождения и смерти, который является чрезвычайно мучительным и ужасно проблематичным,

единственный путь, открытый для нас, — это неустанно и бескорыстно продолжать выполнять свои действия, поступки, работу — все, что предопределено нам как часть долга, назначенного нам на эту жизнь благодаря милости Бога, выполнять ради Бога чтобы душа и Бог были довольны нашими действиями. Не нужно безумно жаждать или стремиться к плодам своих действий, но любые плоды, которые Бог милостиво и законно даст действия в виде судьбы, нужно с готовностью принять как милость Бога и наслаждаться ими или переносить страдания, не колеблясь.

Это называется Нишкама Карма (Ниш-Кама Карма – действия без желания).

Все существа и проявления природы во Вселенной выполняют этот вид Нишкама Кармы без каких-либо эгоистичных намерений, с полной преданностью и во имя служения высшей цели Бога. Солнцу положено давать свет. Реки выполняют работу по снабжению водой, деревья дают плоды, а коровы бесплатно предоставляют молоко. Рыбы очищают воду, а ветер уничтожает загрязнения в атмосфере. За все эти различные услуги они не требуют, как мы, никакой оплаты, повышения, надбавки на жизнь, медицинской страховки, командировочных и т. д., и не пользуются ни обычными, ни заслуженными, ни половинными, ни больничными отпуском и никогда не устраивают забастовок. Каждое существо во Вселенной должно быть активным и искренним по отношению к человечеству в целом в царстве Бога.

Махатма Ганди, Иисус Христос, Пророк Мухаммед, Свами Рамкришна, Свами Вивекананда, Свами Рамтирт и многие другие возвышенные души и святые неустанно трудились на протяжении всей своей жизни ради служения человечеству только для удовлетворения души и ради Бога, без каких-либо эгоистичных намерений, таких как накопление богатства, особняков, автомобилей и других материальных объектов для удовлетворения своих желаний. Те, кто работал с духом миссионера, никогда не требовали никакой оплаты, а те, кто только и думает о деньгах, никогда не работали с миссионерским духом в жизни и, следовательно, попадают в ловушки цикла рождения и смерти. Освобождение от эгоистичных желаний и потребностей означает освобождение от цикла рождения и смерти. Святые люди, бескорыстно трудящиеся на благо человечества ради удовлетворения души и Бога, считаются освобожденными.

Так можно контролировать Крийяман Кармы и не позволять им накапливаться, созреть и становиться Праабдхой, которая ответственна за последующее рождение или рождения.

Теперь давайте рассмотрим, как контролировать и исчерпать Праабдха Карму в текущей жизни.

## Глава 31. Интеллект следует за прошлыми действиями человека.

В вопросе о том, страдать или наслаждаться заранее предопределенными плодами своих прошлых поступков, человек бессилен, поэтому его ум механически и инстинктивно следует естественным последствиям своих прошлых поступков. Какая бы судьба (Праарабдха) ни была таким образом образована из его собственных поступков, ум становится предрасположенным к проявлению именно такой судьбы. Даже его интеллект и особые навыки вынужденно ведут его в реализации своей судьбы, сформированной его Праарабдха -Кармой. Иногда мы сталкиваемся с удивительными примерами людей с острым и неподкупным интеллектом, которые становятся жертвами кажущимся тривиальным искушениям или промахам ума, которые в конечном итоге приносят им большие страдания и мучения. Невероятными и ошеломляющими, какими ни кажутся эти умственные промахи, они являются лишь иллюстрацией, возможно, драматичной, неопровержимой и непреодолимой силы Праарабдхи, преследующей интеллект для своего осуществления.

Например, предположим, что мышь, во время ночной охоты в поисках пищи, натывается на аппетитную корзину с фруктами, лежащую в темном углу дома. Ведомая непреодолимым желанием насладиться роскошным пиром из фруктов, бедная мышь проводит всю ночь, применяя все способности, чтобы проделать большую дыру в корзине. Но едва мышка просунула голову сквозь слои тростника и травы, как вдруг! Змея, застрявшая в корзине семь дней назад, хватает мышку и проглатывает ее, как будто только и ждала этого момента, чтобы утолить свой голод. Таким образом, неизбежная Праарабдха (судьба) мышки подталкивает ее использовать все свое зрение и интеллект, а также особые навыки только для того, чтобы броситься головой в пасть смерти. В то же время змея наслаждается своей удачей (Праарабдха) в виде роскошного пирса, не прилагая никаких усилий, чтобы с удовольствием утолить голод.

Другой пример: когда кролик или скунс, обреченный на смерть, перебегает проселочную дорогу и видит приближающуюся машину, он инстинктивно бросается под колеса мчащегося автомобиля, движимый желанием спастись. Таким образом, само усилие, мотивированное его желанием спасти свою жизнь, становится причиной его смерти, предопределенной судьбой. Если бы он воздержался от попытки перейти дорогу, его жизнь была бы спасена. Но в этот момент его инстинкт неизбежно подтолкнул бы его к роковому бегу на смерть. Такова непреодолимая сила судьбы (Праарабдха) в ее господстве над умственными способностями. Рассмотрим еще один пример того, как ум и интеллект становятся, так сказать, рабами, приносящими неизбежные плоды прошлых поступков. Предположим, что богатый и видный бизнесмен сталкивается с неотложной задачей совершить ночную поездку для заключения выгодной сделки. Узнав в местной авиакомпании, он

обнаруживает, что единственный рейс в его пункт назначения в этот вечер уже полностью забронирован. Будучи находчивым и решительным в выполнении своей миссии, он проводит большую часть дня, делая несколько телефонных звонков, используя все свое влияние, чтобы любой ценой получить место на этом же рейсе. Наконец, к его большому удовлетворению, он убеждает менеджера авиакомпании заменить его другим пассажиром, предложив заплатить двойную стоимость билета, а также заплатить компенсацию пассажиру, лишившемуся своего бронирования. Через несколько минут после того, как самолет взлетает в воздух, он разбился с сильным взрывом, не оставив никого в живых. Таким образом, само имущество бизнесмена, его материальное богатство и социальное влияние, которые обычно стали бы средством его благополучия, вместо этого стали инструментом его трагической и насильственной гибели. Таково абсолютное превосходство Праабдхи над умом и интеллектом.

Все, что предначертано для вас, либо Праабдха приведет вас в нужное место в нужное время, чтобы это стало реальностью для вас, либо она прибежит сама туда, где вы прячетесь. В любом случае, пока предначертанная судьба не станет реальностью для вас, вы не сможете вырваться из тисков Праабдхи. Даже самые возвышенные души с чистым безупречным характером и интеллектом становятся жертвами путаницы мыслей, когда приходит время пожинать плоды Праабдха-кармы.

Шри Рама, воплощение Вишну, влюбился в крайне невероятное зрелище золотого оленя. Действительно, когда беда, рожденная судьбой, стучится в дверь, даже самый проникательный ум становится сумбурным и неясным. Во всем творении, среди мироздания никто никогда не слышал и не видел золотого оленя. Несмотря на это, Шри Рама поддался искушению погнаться за золотым оленем. Действительно, когда наступает момент падения, интеллект становится непригодным. Равана был очень ученым царем. Он был сведущ в знании всех четырех Вед, а также был величайшим преданным поклонником Бога Шивы. Он был настолько могущественен, что все девять планет находились под его властью и подчинением. Однако, такой ученый и могущественный царь стал жертвой извращенного и искаженного мышления. Именно его Праабдха-карма привела его к саморазрушительному искушению замыслить похищение жены Рамы, Ситы. Это роковое решение со стороны Раваны еще раз наглядно иллюстрирует принцип, что когда наступает момент падения, интеллект мудрого человека действительно становится искаженным

## Глава 32. Вы должны прожить свою Праабдху

Все Праабдха-Кармы, которые были предопределены для нынешней жизни, вы обязаны пережить. Вы не можете ни уйти от них, ни покинуть свое нынешнее тело, пока остается хотя бы одна Праабдха-Карма на счету. Предположим, что кто-то, согласно Праабдхе страдает от паралича, полностью прикован к постели, даже мочится и испражняется в постель и едва справиться со всеми физическими мучениями. Несмотря на то, что он жаждет немедленного избавления через смерть, он все равно не освободится от своего тягостного тела, пока все Праабдха-Кармы не будут полностью исчерпаны. Его Праабдха — это созревший плод его собственных Крийяман-Карм, и они не могут быть переданы кому-либо другому. Какие бы грехи он ни совершил, совершил добровольно, смеясь, теперь он должен страдать, плача. Другого выхода нет. Даже его родители, врачи, жена, дети, родственники, друзья и т. д. бессильны освободить его от Праабдхи. Однако есть определенные факторы, которые могут помочь в определенной степени справиться с Праабдхой, если вы знаете, как воспользоваться их помощью.

Эти факторы таковы:

1. Усилия (Крийяман-Карма), совершенные в настоящей жизни;
2. Влияние звезд, планет и полубогов;
3. Астрологические знания, которые могут дать представление о вашей Карме и судьбе;
4. Повторение имен Бога (таких как Рама и Кришна); и
5. Сам Бог, который может вмешаться в вашу жизнь, чтобы помочь вам преодолеть препятствия.

## Глава 33. Насколько усилия (Пурушартха) помогают в противостоянии Праабдхи?

*(Пурушартха, что переводится как "усилие" или "действие", представляет собой активные усилия человека для достижения своих целей и реализации своих желаний.)*

Существует четыре категории Праабдхи:

1. Очень жесткая Праабдха
2. жесткая Праабдха
3. слабая Праабдха
4. Очень слабая Праабдха



- Что касается **очень жесткой Прарабдхи**, ее нельзя изменить никоим образом, несмотря на очень активные и интенсивные Пурушартха (усилия) в течение этой жизни. Рождение от определенных родителей в определенной стране, общине, касте, вероисповедании, расе или обществе не является случайным. Бог не настолько капризен, чтобы бросить вас куда-либо по Своему усмотрению. Это результат вашей очень жесткой Прарабдхи, которая абсолютно неизменна. Вы не можете изменить своих родителей и своих близких. Вы не можете изменить свое мужское тело на женское и наоборот. Вы не можете изменить своих сыновей, дочерей или родственников в нынешней жизни, несмотря на очень сильные усилия, поскольку семья является результатом ваших поступков, действий, создающих дебит или кредит с ними в вашей и их предыдущих жизнях, которые привели вас вместе в этой жизни. Следовательно, вы не можете быть разделены, и ни один из вас не может покинуть свое нынешнее тело, пока предыдущие счета взаимных долгов и кредитов не будут полностью погашены в течение этой жизни.
- **Жесткая Прарабдха:** ее нельзя полностью стереть, но, по крайней мере, вы можете смягчить или разбавить ее своими очень активными усилиями (Пурушартха) в этой жизни. Если вам суждено получить сильный удар камнем в лоб, вы не можете полностью избежать этого, но вы можете очень интенсивными усилиями (Пурушартха) снизить его скорость и тем самым уменьшить тяжесть и количество травм. Если вам суждено провалить экзамен, несмотря на очень настойчивые усилия, вы можете, по крайней мере, сдать его за третий класс вместо первого или второго. Если вкус кислого молока ужасно кислый, можно добавить несколько чашек воды и сделать кислый вкус более мягким, чтобы можно было его пить.
- Если **Прарабдха слабая**, можно полностью избавиться от нее с помощью решительных действий Пурушартха, так же как можно полностью удалить грязные желтые пятна на плитке в ванной, используя кислоту или сильные моющие средства.
- **Очень слабая** Прарабдха может быть удалена даже с помощью обычных действий Пурушартха, так же как можно удалить капли чернил с пола в комнате с помощью простой щетки.

Глава 34. Насколько звезды, планеты и полубоги могут помочь в противостоянии Прарабдхи?



Звезды, планеты и полубоги – это самые добродетельные и честные слуги, назначенные для исполнения Закона Кармы. Они вовсе не коррумпированы, как мы себе их представляем. Если выполнять определенные ритуалы, чтобы поклоняться им, они помогут вам, сделав вашу силу воли, способности и склонности достаточно благочестивыми, чтобы противостоять и перенести Праабдху, но они не могут полностью освободить вас от нее.

Если вы совершили кражу, полицейский посадит вас в тюрьму по решению суда. Но если он окажется вашим другом, родственником или знакомым, или если вы будете вести себя с ним правильно и уважительно, он, естественно, окажет вам всю возможную помощь, предоставив еще сигарет, чтобы вы могли покурить, или предложив чай, кофе и т. д., когда вы пожелаете. Он даже позаботится о том, чтобы вы получили достаточно еды, хорошее постельное белье для сна и все другие удобства в пределах закона, чтобы сделать пребывание в тюрьме более легким и комфортным. Но он не может освободить вас из тюрьмы до тех пор, пока не истечет предначертанный срок, иначе он будет уволен с работы. Точно так же и звезды, планеты и полубоги являются представителями всемогущего Бога, и если вы почитаете их с уважением, соблюдая и следуя определенным предписанным ритуалам, они наполнят вас утешением, мужеством, душевным спокойствием и внутренней силой, чтобы вы могли перенести страдания, предначертанные в Праабдхе, и дадут душевный покой, чтобы вы не испытывали моральных мучений или страданий, перенося свою судьбу.

Хануман не даст вам сына, если это не предначертано в вашей Праабдхе в этой жизни, даже если вы попытаетесь подкупить его сладостями, фруктами или цветами. Он только посочувствует вам и, возможно, пошутит, сказав, что сам будучи холостяком, он не имеет ни одного сына, чтобы отдать его вам. Вы должны быть довольны тем, что получите по Праабдхе.

### Глава 35. Насколько астрология может помочь в противостоянии Праабдхи?

Астрология (Jyotish Shastra) — это совершенная наука, основанная на сложной математике. Она является частью Вед и известна как УПАВЕДА. По точному положению звезд и планет на момент рождения ребенка и их последующего движения в течение жизни ребенка с момента его рождения до смерти опытный астролог может предсказать заранее определенные взлеты и падения, а также многие другие эпизоды и случайности в течение его жизни.

Подобно человеку, путешествующему по шоссе, предупреждающие знаки и таблички, установленные на обочине дороги, позволяют ему заранее узнать, что, например, от 45-го до 52-го километра дорога находится в плохом состоянии, и поэтому ему следует быть достаточно осторожным, чтобы ехать на машине медленно или воспользоваться объездной дорогой. Предупреждающие знаки не отремонтируют разбитую дорогу, но они дают правильные указания и предупреждают о необходимости осторожности при вождении автомобиля на опасных участках. Точно так же астролог, с помощью сложных математических вычислений движения звезд и планет, может предсказать, что в возрасте от 45 до 52 лет в вашей жизни будут определенные испытания и трудности, поэтому вам следует быть осторожным и стараться избежать или смягчить обстоятельства, которые в противном случае могут привести к большим трудностям.

«Джоти» означает свет. Как фонарик в руке, освещая дорогу на расстоянии, помогает увидеть препятствия или ямы на пути. Конечно, батарейка не устранит эти препятствия или ямы, но она дает возможность защитить себя от этих препятствий, приложив все усилия Пурушартха. Астрология показывает правильное направление, в котором вы можете прилагать усилия (Пурушартха). Таким образом, астрология не может изменить вашу Прарабдху, которая является предначертанным путем в жизненном путешествии, но она может дать надлежащее руководство, как продолжить жизненный путь гладко, с наименьшими возможными проблемами, сталкиваясь с Прарабдхой и прикладывая максимальные усилия в правильном направлении, указанном астрологией. Однако, если время рождения не указано точно до долей секунды, или если есть малейшая ошибка в расчетах, это приведет к разнице в тысячи миль в положении и движении звезд и планет, и тогда полученные предсказания будут неверными. Вот почему, несмотря на то что астрология является совершенной математической наукой, коммерческие астрологи почти всегда оказываются блефующими.

### Глава 36. Насколько воспевание Имени Бога может помочь в противостоянии Прарабдхи?

Во всех религиозных писаниях самым однозначным образом говорится, что произнесение имени Бога (РАМА, КРИШНА, ИИСУС и т. д.) всего один раз может окончательно уничтожить все ваши грехи миллионов и миллиардов жизней, и это абсолютно верно. Но если вы однажды произнесли имя Бога (РАМА, КРИШНА и т. д.) и после этого совершили какой-либо греховный поступок или деяние, то те грехи, которые уничтожены повторением РАМ-НАМ, автоматически вернутся и обрушатся на вас.

Например, если в очень темной комнате включить люстру только один раз, она полностью уничтожит всю тьму, которая была там с незапамятных времен, и целиком осветит всю комнату. Но если сразу после этого вы выключите свет, вся тьма, которая была рассеяна, вернется в полном объеме. Если вы примете ванну только один раз, ваше тело будет чистым, но, если после этого вы снова упадете в грязь, ваша купание окажется напрасным. Как можно, воспевая имя Бога (РАМА и т. д.), совершать греховные поступки, и как можно, совершая греховные поступки, воспевать имя Бога? Оба этих действия невозможно совершать одновременно. И если вы продолжаете воспевать имя Бога и одновременно продолжаете совершать греховные и безнравственные поступки, это будет ничем иным, как лицемерием, которое опять же является очень серьезный грех. Иногда встречаются люди, повторяющие имя Бога, но при этом они говорят ложь несколько раз в день или практикуют нечестность, обман, черный рынок, контрабанду, коррупцию, фальсификацию, разврат или подобные проступки в своей повседневной жизни. В таких случаях повторение имени Бога нисколько не поможет им справиться с их Праабдхой несмотря на то, что 'RAM-NAM-JAP' - повторение имени Бога - несомненно достаточно сильна, чтобы одним ударом полностью уничтожить все ваши грехи в Праабдхе и освободить от величайшей «болезни рождения и смерти». Только произнесение имени Бога устами и одновременное совершение греховных и аморальных поступков руками будет равносильно лицемерию, что снова станет очень тяжким грехом, который будет добавлен в Праабдху.

### Глава 37. Насколько Сам Бог помогает встретиться лицом к лицу с Праабдхой?

Бог по праву считается очень добрым. Но люди не знают, что Он столь же строг в наказании злодеев и грешников, хотя, конечно, с благожелательным и милосердным намерением исправить их. Бог очень хочет помочь вам справиться с Праабдхой, если вы отвернетесь от страстных желаний (похоти) к мирским материальным объектам для удовлетворения ненасытных чувств которые заставляют совершать греховные поступки; а затем искренне исповедаете все свои грехи, совершенные до сих пор, со слезами на глазах, и начнете вести себя правильно в дальнейшей жизни, искренне подчиняясь Его приказам и обращая свой взор только к Нему.

Солнце охотно дает яркий свет, если вы обратитесь к нему, открыв окна. Но если вы держите окна закрытыми и не позволяете солнечным лучам, стучащимся в двери, заглянуть внутрь, то вы и только вы несете ответственность за то, что ваша голова погружена в темноту, за что вы не

можете винить солнце, которое бессильно в данном случае. Солнце никогда не хочет, чтобы вы оставались в темноте в его присутствии.

Абсолютное смирение, полное подчинение и совершенная преданность Богу, известные как БХАКТИ ЙОГА, могут пробудить глубокое мужество и силу воли в душе, чтобы с радостью встретить свою Праарабдху. Самое простое определение БХАКТИ (преданность Богу) – это стремление радовать Бога своим нравственным и этическим поведением и благородными поступками, строго следуя Его приказам и наставлениям, которые прекрасно описаны и перечислены во всех религиозных писаниях мира. Просто иметь длинную бороду или лысую голову, надевать белые или шафрановые одежды и носить другие униформы (одеяния) или наклеивать и намазывать на лоб различные религиозные знаки для того, чтобы можно было распознать, к какой школе мысли вы принадлежите, — все это лишь внешний вид и знаки, без внутренней трансформации они не являются БХАКТИ (преданностью Богу) в истинном смысле этого слова. Напротив, такое внешнее преображение и украшение может иногда породить эго и лицемерие. Основные качества Бхакты (преданного) четко описаны в двенадцатой главе Бхагавад -гиты, и если вы обладаете этими качествами, тогда и тогда и только тогда вы настоящий Бхакта (преданный Бога), и тогда в вашем случае Бог полностью готов взять всю ответственность на свои плечи, сделав вас совершенно свободным от всех мирских забот.

Господь Кришна дал абсолютное и непреложное обещание в «Бхагавад -гите»: «Даже если человек самого низкого поведения поклоняется Мне с беззаветной преданностью, он должен будет считаться праведником, ибо он принял правильное решение. Отказавшись от дурных путей в жизни и силой правильного решения, если он раскаивается после совершения греха, он освобождается от него; если он решает, что никогда не будет больше совершать грех, он очищается».

Зло прошлых поступков не может быть смыто, кроме как обращением к Богу с чистым сердцем. «Пусть человек ежедневно раскаивается в душе, размышляя о совершенных поступках и практикуя аскезу и бдительность. Таким образом он освободится от греха».

Карма никогда не связывает полностью. Грешник, находящийся в самых низких глубинах порока, имеет в себе свет, который он не в силах погасить, хотя он может пытаться задушить его и отвернуться от него. Бог помогает нам, падшим, из глубины нашего существа и готов послать лучи Своего света в наши темные и мятежные сердца. Само осознание несовершенства и греха предаёт давление Божественного на наши сердца.

Тукарам говорит: «Падший из падших, трижды падший я; но Ты подними меня Своей силой. У меня нет ни чистоты сердца, ни твердой веры,

положенной к Твоим ногам. Я рожден во грехе. Сколько раз мне предстоит повторять это? Я лишен понимания, в нужде и хуже, чем нуждающийся. Я не могу успокоить ум, не могу контролировать свои чувства. Я исчерпал все свои силы; мир и покой далеки от меня. Я принес Тебе безупречную веру, я положил свою жизнь к Твоим ногам. Сделай теперь, как хочешь, я могу только смотреть на Тебя. О... Боже, я верю в Тебя, я крепко держусь за Твои ступни. Тебе решать, что делать с моими усилиями.

«Боже, сострадай мне, грешному» - Так грешник молится от всего сердца.

Эта молитва не означает, что существует легкий способ избежать последствий поступков. Мы не можем помешать причине произвести следствие. Любое произвольное вмешательство в порядок мира недопустимо. Когда грешник обращается к Богу с непоколебимой преданностью, возникает новая причина. Его искупление зависит от его покаяния. Покаяние, как мы уже заметили, является подлинным изменением сердца и включает в себя раскаяние или сожаление о прошлом грехе и решение не повторять его в будущем. Как только решение принято, преобразование низшего в высшее превращается в непрерывный процесс. Если верить в человеческие усилия, рост может быть трудным. Ошибки, несовершенство и своеволие трудно преодолеть, но когда душа отказывается от своего эго и открывается Божественному, Божественное берет на себя бремя и поднимает душу на духовный план. Тулсидас (святой) говорит: «Кусок угля теряет свою черноту только тогда, когда в него проникает огонь». Нет непростительных грехов. Как только мы отдаем себя в руки Божественного, мы не можем впасть в полную тьму.

Шри Рама обещает: Тому, кто хотя бы раз обратится ко Мне за защитой и попросит Меня о помощи, сказав: «Я Твой», Я избавлю от страха от всех существ.

Но ваша молитва и покаяние должны быть искренними и духовными.

*Бог смотрит не на красноречие наших молитв —  
насколько они изящны,  
не на их арифметику —  
сколько их,  
не на их геометрию —  
как длинны они,  
и не на их логику -  
насколько они стройны,  
но на их искренность —  
насколько они духовны.*

### Глава 38. Совершая грех, обязательно Расскажи об этом всем. Поступая бескорыстно, делай это тихо и незаметно.

Воровство, безусловно, искусство. Оставляя в стороне моральные соображения, можно с легкостью признать, что это действительно одно из самых сложных видов искусства. Настоящий вор, если он достоин своего имени, должен совершить свое дело так, чтобы ни одна душа вокруг даже не догадалась о его намерениях. Мало того, он должен быть очень внимательным и бдительным, чтобы определить точное местонахождение ценностей в полной темноте. Затем он должен выполнить свою ночную миссию так тихо, чтобы не оставить после себя никаких следов.

Искатель знаний и истины похож на вора в одном очень важном отношении. Если кто-то еще узнает о том, чем он занимается, это само по себе станет препятствием в его поиске Истины. Вот почему Иисус Христос провозгласил, что даже левая рука не должна знать, что делает правая. Даже ваша молитва должна быть настолько тихой, чтобы кроме Бога никто другой не мог услышать ни слова.

Возможно, это всего лишь догадки, достигают ли наши молитвы действительно ушей Бога. Но часто это факт, а не догадка, что все в доме и по соседству слышат их наверняка. Возможно, нам не важно, слышит ли Бог наши молитвы, но для нас чрезвычайно важно убедиться, что родственники, соседи и друзья не испытывают трудностей с их восприятием. Мы обычно склонны следовать совету святых и священных писаний, которые рекомендуют быть более осторожными в отношении бескорыстных и праведных поступков, чем в отношении эгоистичных или греховных поступков. На самом деле, в том, что они проповедуют, есть много достоинств и мудрости, поскольку обычная человеческая психология диктует, что страх быть разоблаченным является самым сильным сдерживающим фактором от совершения любого преступного деяния.

Действительно, один из важнейших постулатов в действии Закона Кармы заключается в том, что любое действие, праведное или преступное, нейтрализуется, как только его разоблачают и предают огласке. Оно не имеет никакой будущей ценности, ни кредитной, ни дебетовой как только о нем объявили или оно стало достоянием общественного знания. Так, например, когда вы делаете пожертвование на достойное, благотворительное дело, то вся шумиха, сопровождающая акт благотворительности, например, объявление о нем в прессе, фотографии или мемориальные доски, сводит на нет все достоинства доброго поступка. Будучи таким образом нейтрализованным, не может быть и речи о том, чтобы плод доброго поступка был отложен, чтобы вернуться

с сладкими плодами в более поздний срок как хорошая Прарабдха.

В «Махабхарате» есть интересная история о царе Яяти. Он накопил бесчисленные заслуги благодаря таким благочестивым поступкам, как покаяние, милосердие, религиозные жертвоприношения и т. д. Благодаря этим заслугам он заслужил привилегию стать царем рая (ИНДРА). Его предшественник сам Индра встретил его с помпой и с большим уважением и смирением предложил ему свой трон. Повелитель Индра начал с восторженной хвалебной речью перечислять заслуги царя Яяти перед многочисленной и замороженной аудиторией. Обращаясь непосредственно к царю, он открыто перечислял при все дворе каждое из добрых дел, которые принесли ему заслуги, получая на каждом шагу кивок и одобрение царя, полного гордости и самоуверенности. Когда длинное и восторженное перечисление всех заслуг царя наконец закончилось, и царь без колебаний и ложной скромности признал их, Индра сразу же указал на факт: «О царь, теперь все твои заслуги были публично признаны в твоём собственном присутствии, и ты также принял щедрые похвалы (аплодисменты), вознесенные тебе в этом дворе. Таким образом, ты полностью получил и наслаждался наградой за свои добрые деяния. Поэтому теперь ты должен покинуть этот трон, поскольку качества, которые принесли тебе трон и царство небес – вес твоих благочестивых деяний – теперь исчерпались.

Точно так же, если мы публично признаем свои грехи или проступки с полной честностью и искренностью, то мы освобождаемся от неблагоприятной Прарабдхи, являющейся их результатом. Так, например, Махатма Ганди полностью рассказал в своей автобиографии о многих ошибочных поступках, которые он совершил в юности: крал несколько сигарет из карманов слуг своего отца, чтобы попробовать курить, баловался мясом, неоднократно посещал публичные дома, крал мелкие суммы из карманов отца, поддавался непреодолимому и похотливому желанию вступить в половую связь со своей женой, когда его собственный отец был при смерти в том же доме и т. д. Такое честное и добровольное признание перед всем миром, сделанное с полной откровенностью, освободило его от негативных последствий (Прарабдхи) своих поступков. Аналогичным образом, другие возвышенные души в недавнем прошлом, такие как Бхикшу Акхандананд и преданный ученик Ганди Шри Тхаккар Бапа, также проявили благородное и достойное подражание мужеству, полностью признав свои неверные поступки в письменных автобиографиях. Очистив душу такими публичными признаниями и полным раскаянием, они освободили себя от тяжких кармических последствий ошибочных поступков. Даже такие великие мудрецы, как Вьяса и Нарада мужественно и бескомпромиссно признали так называемое порочное и сомнительное прошлое своих матерей, подвергнув себя тем самым публичному осуждению и насмешкам.

Но, по иронии судьбы, именно их смелость и откровенность в раскрытии



правды избавили их от общественного посмеяния, в то время как те из нас, кто тщательно старается скрыть свои недостатки и проступки, совершенные сознательно, но скрытно, вынуждены нести на себе всю тяжесть болезненных последствий, как только они настигают нас.

### Глава 39. Санчит Карма

До сих пор, во всех предыдущих главах, мы подробно обсуждали, как контролировать Крийяман Кармы с помощью Карма йоги, а также как исчерпать все Праабдха Кармы с помощью Бхакти Йоги в течение этой жизни. Теперь давайте обсудим, как покончить со всеми Санчит Кармами, прежде чем мы покинем наше нынешнее тело, чтобы не осталось ни одной Кармы в балансе ни в одной из трех категорий в конце этой жизни, связывающих нас с любым новым рождением в будущем, и тем самым окончательно освободиться от цикла рождения и смерти, что является конечной целью и высшим смыслом человеческой жизни.

Крийяман-кармы, совершенные вами в течение миллионов и миллиардов прошлых рождений, которые еще не созрели и не готовы принести плоды до сегодняшнего дня, все лежат накопленными в бесчисленном количестве в виде Санчит-карм. Эти кармы (действия-поступки) уже совершены, и поэтому теперь вы не можете отменить их. Как только выстрелили из пистолета и пули вылетели, они никогда не могут вернуться обратно в пистолет, и пока эти пули не попадут куда-нибудь в какой-то момент, они не остановятся и не утихнут. То же самое и с Санчит Кармами. Вы их совершенно не знаете, и человеческому воображению не поддается понять, сколько их, когда и в какой последующей жизни или жизнях они созреют и придут в виде Праабдхи. Вы находитесь в полной темноте, что касается Санчит Карм, и даже если они созреют и созреют все одновременно и предстанут перед вами лицом к лицу в форме Праабдхи, вам абсолютно невозможно исчерпать их не только в течение одной жизни, но даже после миллионов и миллиардов будущих рождений. Это чрезвычайно бедственное и в равной степени жалкое положение (см. также главу 8). Поэтому единственный путь, предписанный и открытый, чтобы уничтожить такое обременительное и безнадежное положение, — это поджечь высокие горы Санчит-Карм с помощью Джняна Агни (огня знания), который мгновенно сожжет их дотла.

### Глава 40. Что такое Знание и огонь Знания

Джняна, (Знание) означает знание Реальности, Само-Реализацию, кто Я есть, что является наивысшей Целью и самым благородным стремлением человечества. Все остальные мирские и земные знания о материальных объектах и предметах, такие как науки физика, химия, история, технология, геология, биология, психология, физиология, астрология, философия, география, математика, экономика, политика, языки и все другие факультеты всех университетов мира, называются только «информацией», а не Знанием в истинном смысле этого слова. Информация постоянно меняется, в то время как Знание вечно и реально.

Даже если вы можете назвать все горы Америки, все реки Индии, показатели добычи всех золотых приисков Африки и Австралии или население всех городов Европы и Азии, или если вы можете произносить красноречивые речи с комментариями о конституциях всех стран мира, или даже если вы являетесь директором Всемирного банка или президентом ООН, вы всего лишь часть энциклопедии информации, а не «Знания», и поэтому вы не можете быть назван Джняни в истинном смысле этого слова, пока вы не знаете своего собственного изначального вечного реального «Я».

Джани означает человека, который обладает Знанием о своем истинном вечном «Я» и осознал, кем он был изначально и вечно во всех своих прошлых и нынешних жизнях. Он известен как Prabuddha - Прабуддха (пробужденная душа), и все его Санчит-кармы будут сожжены в огне Знания (Само Осознания), как только он пробудится.

Например, человек видит очень длинный сон между 1:00 и 1:30 ночи, в котором он совершил убийство. После долгого судебного разбирательства в суде преступников в мире снов, длившегося около трех лет (конечно, с 1:00 до 1:30 ночи), он был приговорен к 20 годам строгого заключения и отправлен в тюрьму, где начал подвергаться ужасным физическим и психическим пыткам. В таких страшных условиях, в соответствии с продолжительностью жизни во сне, прошло около четырех лет (конечно, между 1:00 и 1:30 ночи). Однажды тюремщик, в приступе ярости и бешенства, начал избивать его железным прутком так безжалостно, что кровь стала сочиться на спине, и он в испуге закричал так громко, что сон прервался и он проснулся. Мгновенно он полностью освободился от всех наказаний и обнаружил, что лежит в безопасности и покое на своей мягкой постели. Как только он осознал свое истинное «я», что он является совершенно порядочным, невинным человеком, а не убийцей, заключенным, его Санчит, истекший тюремный срок в 16 лет его сновидческой жизни, был мгновенно полностью стерт и сожжен в сознании его истинного «я». Теперь тюремщик мира снов никогда не придет, чтобы вернуть его в тюрьму снов для отбывания оставшегося срока Санчит в 16 лет, поскольку он уже закончился и истек сразу же, как только он проснулся.

Точно так же нынешняя мирская жизнь между физическим рождением и смертью также является ничем иным, как относительно долгим сном, в котором страдания, боли и удовольствия являются совершенно иллюзорными и нереальными (Mithya), точно так же, как и в снах. Вы фактически непрерывно видите свои страдания и удовольствия в мирской жизни и меняете сны о счастье и страданиях один за другим в соответствии с вашей прошлой Санчит Кармой, созревающей в течение времени в каждой мирской жизни, называемой рождением, в многочисленных различных условиях.

Когда начинается сон, вы сами не рождаетесь заново в том мире снов, и когда сон прерывается или заканчивается, вы сами не умираете в той стране снов. Точно так же в этом мире, когда вы получаете новое тело, вы сами не рождаетесь заново, а когда покидаете свое старое тело, вы сами не умираете. Таким образом, нет рождения или смерти вашей собственной вечной Души. Старое тело уходит в могилу, а не Вы – ваше вечное бессмертное Я; вы сами продолжаете вечно и неизменно существовать во всех постоянно меняющихся смертных телах.

*Жизнь — не мечта, но бытие,  
И цель её — не смертный прах.  
"Ты прах, и в прах вернёшься" — не  
О духе речь в тех вечных словах.  
Во сне мне виделась краса —  
Жизнь, словно сказочный чертог.  
Проснувшись, понял я: она —  
Не только свет, но также долг.*

Высший долг человека — стремиться к Самореализации и Освобождению.

#### Глава 41. Достаточно только Знания, никаких действий не требуется

Новорожденный левенок, чья мать умерла сразу после родов, был взят на воспитание пастухом и вырос в стаде коз. Естественно, что с самого рождения левенок находился под иллюзорным впечатлением, что он козленок. С

самого детства он ходил как козленок, говорил как козленок, ел, пил и делал все свои дела и жесты абсолютно точно так же, как козлы, так как на протяжении всей своей жизни он оставался, жил и вел себя как козленок. Иллюзорное

впечатление и представление о том, что он был только и исключительно козлом и ничем иным, как козлом, настолько прочно укоренилось в его сознании, что он даже на мгновение не мог подумать о том, что по рождению он был львом. В своем сознании он был полностью козленком. Однажды прекрасным утром, когда львенок бродил с другими козлятами на пастбище, туда забрел большой лев и зарычал, все козлята, включая этого львенка, испугавшись, побежали в разные стороны, спасаясь от лап большого льва. Большой лев был удивлен, увидев львенка, бегущего вместе с другими козлятами в страхе. Поэтому он отпустил всех коз, позволив им убежать, и погнался только за львенком, поймал его и спросил, почему он его боится. Львенок, дрожа, с испуганными глазами ответил, что он козлик и просил пощадить его и отпустить. Сердце большого льва переполнилось сочувствием и жалостью к иллюзии и заблуждению львенка, и он заверил его, что он в полной безопасности в его руках. Затем большой лев попытался убедить львенка, что он его родственник, обладающий таким же лицом, гривой и телом льва по рождению, а не козленок. Большой лев попросил львенка пойти с ним к пруду и показал ему его отражение в воде, которое полностью напоминало лицо и форму тела льва. Таким образом, львенок был успешно убежден, что он был львом, ничем иным, как львом, а не козленком. С этим самопознанием и осознанием львенок сразу же освободился от всех иллюзий и мгновенно стал львом, которым он и был по рождению. Ему не пришлось делать ничего, чтобы покрасить свое тело как у льва или выполнять какие-либо ритуалы, чтобы превратить свое тело из козлиного в львиное, и никаких других действий не потребовалось. Только осознание и знание своего истинного я было достаточно, чтобы сделать его львом. Он сразу же зарычал как лев, что полностью освободило его от всех страхов козлика, которые он вбил себе в голову до этого момента.

Если вам также, по милости Бога, посчастливится встретить Садгуру (подлинного духовного учителя), подобного льву, то только он сможет помочь вам осознать свое вечное бессмертное истинное Я. Только тогда вы сможете сжечь все свои Санчит-кармы в огне Самопознания (Джняна Агни).

Так же, как все деревянные поленья, сухие или мокрые, длинные или короткие, круглые или прямоугольные, толстые или тонкие, любой формы и размера, когда их бросают в пылающий огонь, все до единого сгорают и превращаются в пепел, так и все взаимодействия и реакции на материальную деятельность — все Санчит-кармы, будь то благородные или нечестивые поступки, находятся в процессе совершения, приносят плоды или уже достигли зрелости, — все до единого будут полностью сожжены дотла в огне Знания (Самореализации). Человек, достигший самореализации в своем полном Знании, освобождается от цикла рождения и смерти по милости Бога, что является конечной целью обладания человеческим телом.

***Пробудись, восстань и не останавливайся, пока не достигнешь цели.***