

## Препятствия на пути к Джнанае, Дхьяне и Мокше

### II. II. Мандатай Гандхе

Божественное принимает на себя две роли: 1. Ишвара — роль, которая контролирует создание, поддержание и разрушение вселенной. 2. Садгуру — роль, которая руководит устранением невежества (Аджняна) Дживы. С благоговейным почитанием обеих этих ролей, давайте, по их милости, поразмышляем над важной духовной темой.

Это исследование требует участия как автора, так и читателя. Поэтому давайте помолимся у лотосных стоп Божественного: अवतु श्रोतारं अवतु वक्तारम्. Когда Он благословит нашу молитву словами «Tathastu» (да будет так), и автор, и читатель достигнут значительного прогресса в этом исследовании.

Мы изучим тему препятствий на пути духовного прогресса («प्रतिबंध»).

Сегодня среди образованных людей наблюдается заметный рост духовного сознания. Некоторые занимаются изучением священных писаний и духовной литературы; некоторые обратились к Йоге, в первую очередь к Дхьяне (Dhyana - медитации), в то время как другие следуют таким практикам, как поклонение божествам (Puja), совершение паломничеств, посещение храмов, Джапа (Japa - повторение мантр) и т.д. Такова истинная картина текущей ситуации. Другая сторона этой правдивой картины заключается в том, что, независимо от практикуемого метода, практикующий не испытывает удовлетворения, соразмерного приложенным в духовной практике усилиям. Такой результат возникает только тогда, когда в практике или на пути есть несовершенства, помехи или препятствия. Невзгоды, рожденные этими тремя, сами становятся «преградой» на пути к достижению цели.

Когда мы говорим «духовная цель», ее можно рассматривать в трех аспектах:

1. Обретение Знания (Парокша - Paroksha, т.е. теоретического, или Апарокша - Aparoksha, т.е. опытного)
2. Достижение Дхьяны (и Самадхи)
3. Обретение Мокши или Само-Реализации

Давайте рассмотрим препятствия, связанные с этими тремя аспектами, одно за другим.

### 1. Препятствия на пути к Джнанае (Знанию)

В первую очередь –

परोक्षज्ञानमश्रद्धा प्रतिबध्नाति नेतरत् ।

अविचारोऽपरोक्षस्य ज्ञानस्य प्रतिबंधकः ॥ (पं.द.ध्यान.३९)

Значение –

Единственным препятствием на пути к теоретическому знанию (Parokshadnyan) является недостаток веры - Ashraddha. Вера (Шраддха - Shraddha) означает твердое убеждение в истинности учений священных писаний (Шастр - Shashtra) и Садгуру. Отсутствие этого убеждения называется Ашраддха.

Единственным препятствием на пути к прямой Реализации (Aparoksha-Dnyan) является отсутствие глубокого размышления (Avichara), потому что Реализация, возникающая из знания, — то есть прямое Знание, — может произойти только через глубокое размышление. Окончательная форма зрелого размышления есть не что иное, как природа самого Брахмана. Конечным итогом мысли является Самореализация.

Поэтому Ади Шанкарачарья провозглашает: ‘अतो विचारः कर्तव्यः जिज्ञासोरात्मवस्तुतः।’ «Следовательно, долг искреннего искателя — заниматься исследованием Я».

Таким образом, для искателя исследование является необходимостью.

### **Природа Исследования**

कोऽहं कथमिदं जातं को वा कर्तास्य विद्यते ।  
उपादानं किमस्त्यस्ति विचारः सोऽयमीदृशः ॥

(Кто я? Как возник этот мир? Кто все это создал? Какова его материальная причина? По сути, именно так и должно проводиться исследование)

Такое исследование — это не разовое упражнение, а то, чем нужно заниматься непрерывно на протяжении всей жизни, а возможно, и в течение нескольких будущих жизней. Тот, кто не занимается таким исследованием, называется Авичари (Avichari). Для такого человека Самореализация невозможна.

वस्तुसिद्धिर्विचारेण । (Постижение Я может быть достигнуто только через само исследование)

Следовательно, укрепляя веру (Шраддху) и развивая исследование, следует преодолевать препятствия, стоящие на пути к знанию.

Коренные причины Ашраддхи (отсутствия веры) и Авичары (отсутствия исследования) также являются препятствиями для достижения Джняна.

К ним относятся:

1. Мала (загрязнения)
2. Викшепа (отвлекающие факторы)
3. Аварана (завеса невежества)

Также известные как «дефекты Внутреннего устройства (Антахкарана)» (Chittadosha), их местонахождение — в интеллекте (Буддхи), уме\* (Манас) и подсознании или памяти (Читта).

#### **1. Мала – Загрязнения подсознательного ума (Читты)**

Впечатления, возникающие от запрещенных действий, остаются запечатленными в Читте и делают ее нечистой. Эти загрязнения известны как Маладоша (Maladosha).

### **Причины:**

- Совершение греховных действий
- Действия против Дхармы (праведности)
- Употребление запрещенной пищи и напитков
- Неуважение к добродетельным действиям (satkarma), праведному поведению (satdharmā), нравственному поведению (sadachar) и благородным личностям (satpurusha)
- Насилие, чрезмерное стремление к чувственным удовольствиям

#### **Симптомы:**

- Естественная склонность к греховным действиям
- Привлекательность Адхармического (неправедного) поведения
- Отсутствие чувства вины или колебаний при совершении неправедных поступков
- Недостаток веры (в священные писания и Садгуру)

#### **Последствия:**

- Притупление интеллекта (Buddhi-Mandya)
- Вялость или сонливость, когда духовная ясность наиболее необходима, например, при прослушивании духовной беседы
- Невнимательность и небрежность, ведущие к ошибкам, потере времени и упущению цели из вида

#### **Способы устранения Малы:**

- Бескорыстное выполнение своих праведных обязанностей, предписанных священными писаниями (Шастрами), без какого-либо желания личной выгоды
- Совершение Sadhuseva – бескорыстное служение святым
- Пребывание в обществе просветленных существ (Satsang)
- Осуществление контроля над своими чувствами (и объектами их желаний)

## **2. Викшейпа Vikshep (Отвлечение)**

Викшейпа относится к тенденции ума блуждать и становиться беспокойным. Она возникает из-за принятия нереального за реальное. Это постоянное возбуждение ума, которое мешает ему стать устойчивым и сосредоточенным. Это приводит к тому, что ум берет над вами контроль, вместо того чтобы вы контролировали ум.

#### **Причины:**

- Естественная склонность ума к блужданию
- Разнообразие Майи и естественная привязанность ума к ней

- Принятие иллюзии за истину
- Чрезмерная опора на чувственное знание

#### **Симптомы:**

- Постоянно блуждающий ум
- Подобное мотыльку состояние — тенденция ума перелетать с одного объекта на другой без устойчивости или глубины.
- Отождествление себя только с телом-умом и совершение всех действий под влиянием этой ложной идентификации

#### **Последствия:**

- Интеллект становится взволнованным и беспокоенным
- Неугомонность и возбуждение
- Неспособность поддерживать постоянство в духовной практике
- Неспособность довести до конца какое-либо дело
- Ослабление способности интеллекта к различению
- Усиление потакания чувственным удовольствиям
- Kutarka: Ум начинает склоняться к ложным аргументам, идущим вразрез с Шастрами

#### **Способы устранения Викшепы:**

- Практиковать неэгоистично поклонение (Нишкама Упасана): Существует два подхода:
  - Нишкама Сагуна Упасана (неэгоистичное поклонение проявленному Божественному - Сагуна): рекомендуется, когда преобладают чувства.
  - Нишкама Ниргуна Упасана (неэгоистичное поклонение не имеющей формы Реальности): рекомендуется, когда сильна способность к глубокому созерцанию. Однако поклонение необходимо, так как оно делает интеллект тонким и очищает его.
- Укреплять беспристрастие (Вайрагью), практикуя различение (Вивек) между реальным и нереальным.

---

\*В этой статье, если не указано иное, термин «ум» используется для обозначения Читты.

### **3. Аваран - Avarana (Завеса невежества)**

Ведическая истина сокрыта, словно завесой невежества, что лучше всего описывается в следующих стихах.

«सत्य गेले भोगव्यावरी । अविद्येची चाले थोरी ॥» («Для большинства людей (называемых легковерными) Истина утеряна, и власть берет сила невежества»)

«अज्ञानेन आवृतं ज्ञानम् ॥» («Знание сокрыто невежеством.»)

Истинная природа Реальности скрыта. Она не переживается напрямую. Ощущается только наложенная на нее экспансия мира

### **Причины:**

- Дефекты загрязнений (Мала Доша - Maladosh) и отвлечения (Викшейпа-Доша - Vikshepdosh) в уме.
- Глубокая убежденность в реальности тела-ума и мира.

### **Симптомы:**

- Притупление интеллекта
- Сонливость
- Рост и влияние качества бездействия и инерции (Тамаса)
- Усиление склонности к отвлечению ума (Викшейпа)

Майя имеет две силы: 1) Аваран (сокрытие), 2) Викшейпа (проецирование). Изначально скрывающая сила (Аваран Шакти) скрывает истинную Реальность, а затем проецирующая сила (Викшейпа Шакти) создает видимость ложного, иллюзорного мира.

### **Последствия:**

- Человек все больше запутывается в мирских стремлениях (Самсаре).
- Интеллект блуждает во тьме невежества, но не находит Истину. (В конечном счете, интеллект никогда не достигает Истины).
- Человек полностью отдаляется от духовной практики.

### **Способы устранения Авараны:**

- Предание себя Садгуру (просветленному духовному учителю) с глубоким почтением.
- Жизнь в общении с физическим присутствием Садгуру или его учениями.
- Верное пребывание в исключительной милости Садгуру.
- Изучение великих изречений (Махавакья), описывающих Джива-Брахма-Айкью, непосредственно от Садгуру.
- Последующее созерцание смысла Махавакьи и дальнейшее исследование своей истинной природы в соответствии с ними.

## **2. Препятствия на пути к Самадхи и Дхьяне (медитации)**

Дхьяна (медитация) определяется в Йога-сутре как: «तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम् ।» (Patanjali Yog Sutra, Vibhuti Paad - 2) – «То состояние, когда тот же опыт (Pratyaya), возникающий в отдельный момент сосредоточения (на объекте концентрации), продолжает сохраняться в каждый последующий момент, называется Дхьяна (Dhyan)».

Это означает: когда ум удерживается на объекте сосредоточения (Dharana), и то же самое состояние продолжается от мгновения к мгновению без перерыва, называется Дхьяна (медитация). Ниддхидьясана (Nididhyasana) (глубокое созерцание выбранного объекта) — другое название для Дхьяны.

Длительное и непрерывное переживание одного и того же состояния в течение значительного времени определяется как медитация. В этот период концентрация ума не колеблется. Тем не менее, есть ясное осознание того, что переживается. Человек ясно знает: «Я нахожусь в состоянии Дхьяны».

Самадхи определяется в Йога-сутре как:

«तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः ।»

(Patanjali Yog Sutra, Vibhuti Paad - 3)

«Когда сияет только сам объект, а ощущение собственной идентичности исчезает — это Самадхи».

В сознании медитирующего сияет только объект, на который он медитировал в Дхьяне. Ум настолько поглощается им, что исчезает даже ощущение «Я нахожусь в состоянии Дхьяны».

Другая аналогия для Самадхи: «निवातदीपवच्चित्तं समाधिरभिधीयते ॥»

Самадхи подобно пламени светильника в безветренном месте — устойчивое и спокойное. Это зрелое состояние Дхьяны, также известное как Самадхи.

Существует два типа (или уровня) Самадхи:

- Савикальпа (с опорой)
- Нирвикальпа (без опоры)

Препятствия, которые нарушают состояния Дхьяны и Самадхи, следующие: 1. Лайя, 2. Викшейпа, 3. Кашая и 4. Расасвада (1. Laya, 2. Vikshep, 3. Kashay и 4. Rasasvad). Давайте рассмотрим каждое из этих препятствий.

## **1. Лайя — Сонливость, Леность, Вялость (в основном Сонливость)**

### **Симптомы:**

Всякий раз, когда человек пытается успокоить и сконцентрировать умственную деятельность (Вритти), она прекращается — это характерная черта сна. Лайя означает исчезновение умственной активности. Также во время повторения мантр (джапы -japa) можно испытывать Лайя как вялость или сонливость.

### **Причины:**

- Употребление пищи, вызывающей тяжесть
- Пристрастие к наркотикам
- Чрезмерное напряжение
- Слабое здоровье
- Загрязнение ума

### **Способы преодоления Лайи:**

- Умеренность в еде (вид и количество)
- Умеренность в отдыхе (вид и количество)
- Самоанализ и очищение ума
- Поддержание физического здоровья
- Избегание интенсивной физической активности незадолго до медитации

## **2. Викшейпа — Направленная вовне тенденция ума (Неустойчивость/беспокойство)**

### **Симптомы:**

Отождествление себя с телом — «Я есть тело» (देहोऽहं) — является признаком экстраверсии. В то время как осознание «Я есть Атман» означает интроверсию или обращение внутрь. Ощущение «Я есть тело» является самой сутью сознания, направленного вовне.

Все, кроме истинного Я, включая тело, ведет к страданию. Отпуская это (мысленно), ум пытается обратиться внутрь, чтобы найти Ананду (блаженство), которая и есть Я. Поскольку Чистое Сознание является тончайшим, ум должен некоторое время пребывать в покое, чтобы осознать блаженство Я.

(स्थिरावले अंतःकरणे । अथिला तो चि जाणे ॥ ज्ञाने.)

(«Только тот, чей ум устойчив, способен к Реализации.» — Дньянешвари)

### **Причины:**

- Движение является природой ума, и он не может выносить даже коротких периодов неподвижности, поэтому быстро снова обращается вовне.
- В мире чувственных переживаний эта тенденция постоянно подпитывается.
- Перескакивание с одного предмета на другой, подобно пчеле, приводит к нестабильности ума — эта нестабильность называется Викшейпа.
- Его неутомимое движение исходит из фундаментального представления: «Я есть тело».

### **Способы устранения Викшейпы:**

- Уменьшить влияние Раджогуны (одной из трех гун или качеств, связанных с беспокойством) на ум.

- Уменьшить привязанность к чувственным удовольствиям — это требует видения ограничений и скрытых страданий в объектах чувств.
- Развивать беспристрастие (Виракти).
- Когда Викшейпа устранена, ум становится спокойным (Шама).

### 3. Кашая - Kashay (Скрытые желания)

Привязанность (raga), отвращение (dvesha) и глубокие впечатления, которые они оставляют в уме, в совокупности называются Кашая.

#### Симптомы:

- Привязанность к имеющимся отношениям и имуществу (таким как жена, дети, богатство и дом) является внешней формой Кашаи.
- Размышления о прошлом — событиях, людях или имуществе — и потакание фантазиям или проекциям о будущем являются формами внутренней Кашаи.

#### Причины:

- Ум либо беспокоен (Kshipta), либо пребывает в заблуждении (Moodha). Эти состояния являются результатом влияния Раджогуны и Тамогуны (одной из трех гун или качеств, связанных, соответственно, с вялостью) на ум.
- Такой ум не подходит для Йоги (Дхьяны или медитации). Только ум, который устойчив (однонаправлен - Ekagra) или контролируем (сдержан - Niruddha), подходит для медитации.
- Ум (Читта) или его состояния (Читта-Вритти) описываются как имеющие пять типов:
  1. Кшипта - Kshipta — Ум, пронизанный Лока Васаной - Loka Vasana (желанием социального признания), Деха Васаной - Deha Vasana (привязанностью к

телу), и Шастра Васана - Shastra Vasana (привязанность к знанию писаний) вызвана глубоко укоренившимися не-Я-впечатлениями. (Это состояние обусловлено избытком Раджогуны — энергии беспокойства.)

2. Мудха - Moodha — ум, характеризующийся сонливостью, ленью и небрежностью. (Это состояние обусловлено избытком Тамогуны — вялости или инертности).

- **Симптомы:** Постоянная любовь ко сну, пренебрежение долгом, летаргия, действия и мысли, которые являются ошибочными с точки зрения писаний, жажда чувственных наслаждений и влечение к новизне.
- **Причины:** Увеличение Тамогуны; пища, образ жизни и привычки, поддерживающие тамас.



- **Способы преодоления:** Сознательный выбор диеты и образа жизни, которые помогают уменьшить Раджасические и Тамасические тенденции.
3. Викшипта Vikshipta— Наружу направленное движение умственных тенденций во время медитации.
  4. Экагра - Ekaagra — Состояние, в котором ум является Brahmaakar (в форме Брахмана, все умственные активности растворены), все временные разделения — прошлое, настоящее и результат — становятся одинаковыми.
  5. Нируддха - Niruddha — Состояние, в котором концентрация (ekagrata) находится на своем пике, и поток мыслей полностью контролируется.

#### **Способы устранения Кашаи:**

Развивая непривязанность (Вайрагью).

Как развить непривязанность: признавая присущие недостатки в объектах мирских желаний и чувственных удовольствиях.

#### **4. Расасвад - Rasasvad (Смакование опыта)**

В состоянии Самадхи, когда отвлечения (Викшейпа) и препятствия отступают, практикующий испытывает радость от их устранения. Эта радость становится настолько поглощающей, что он остается погруженным в нее, что препятствует дальнейшему духовному прогрессу. Погружение в радость устранения препятствий (Vighna Nivrutti) называется Расасвад (смакование опыта), что удерживает человека на расстоянии от высшего блаженства Брахмана.

- Например, предположим, что когда змея (препятствие), охраняющая сокровище (богатство), устранена, многие остаются довольными только радостью ее устранения. Они не испытывают по-настоящему радость от приобретения самого сокровища. Удовольствие, получаемое от устранения препятствий, временно и может помешать достижению истинного блаженства обладания.
- В Савикальпа Самадхи триада знающего, познаваемого и познания все еще сохраняется. Радость, испытываемая в этом состоянии, относится к этому тонкому дуализму. Хотя она глубоко внутренняя, дуальность все еще присутствует, и, таким образом, высшее блаженство не двойственного Единства, единства индивидуальной души с Брахманом (JivaBrahmaika), остается недостижимым. Эта тонкая радость, хотя и кажущаяся возвышенной, скрывает истинную сущность человека как самого Блаженства Брахмана. Для достигших Само-Реализацию (Дживанмукти) истинное богатство лежит в Нирвикальпа Самадхи, вне всех различений, в чистом, неделимом Осознании.

#### **Как преодолеть Расасвад:**

Практикуйте медитацию тщательно и внимательно, в присутствии Садгуру, следуя его руководству.

### **3. Препятствия на пути к Мокше (освобождению)**

Апарокша-Джняна — это прямое осознание того, что «индивидуальная душа (Джива) есть не кто иной, как Брахман». Это непосредственное, опытное знание (Sakshatkar) недвойственности — невидимого единства (Abheda) — Дживы и Брахмана. Реализация их единства называется Джива-Брахма-Айкья, Апарокша Анубхава (Jiva-Brahma-Aikya, the Aparoksha Anubhava)— прямое, непосредственное переживание. Такая прямая Реализация и называется Мокша — окончательное освобождение.

Скрытый смысл слова Мокша заключается в том, что индивидуальная душа (Джива) в настоящее время страдает от трех видов несчастий и поэтому несчастна. Испытывая удовольствие или боль, она связана плодами своих собственных действий (karmaphala) и не имеет истинной свободы. Когда она осознает, что «Я не есть ни это тело, ни этот ум, но сам безграничный Брахман», она освобождается от круговорота рождения и смерти. Она превосходит все страдания, достигает чистоты и непреходящей Ананды (Блаженства), и оковы ее кармы прекращают свое существование.

Основное препятствие для прямого знания, а следовательно, и для Мокши, — это отсутствие исследования (Avichara). Решение очевидно — Само- исследование! Такое исследование достигает кульминации в прямом осознании своего Я. Однако в некоторых случаях видно, что даже после непрерывной и искренней практики исследования в течение длительного периода, оно не приносит плодов в

форме Знания (Brahmdnyan). В таком случае, препятствия на пути к Брахма-Вичара (исследованию Брахмана) должны быть тщательно изучены. Эти самые препятствия, по сути, являются препятствиями на пути к Мокше. Пока они не устранены, практика исследования (Вичара) должна упорно продолжаться.

Таким образом, говорится:

«तद्वदात्मविचारोऽपि शनैः कालेन पच्यते ॥» (Д्यानदीп ३७)

«Подобно этому, исследование Себя постепенно созревает со временем.» (Panchadashi, Dhyana Deep 37)

Согласно Vartikas (под-комментариям к комментариям Ади Шанкарачарьи), существует три основных препятствия:

कुतस्तज्ज्ञानमिति चेत् तद्धि बन्ध परिश्रयात् ।

असावपि च भूतो वा भावी वा वर्त्ततेऽथ वा ॥

«Если кто-то спросит: ‘Когда возникает прямое Знание?’ (Ответ будет)- оно возникает только после устранения всех уз — будь то прошлое, настоящее или будущее.»

Три основных препятствия таковы:

अतीतनापि महिषीप्रेम्णेन प्रतिबन्धतः ।

विभ्रष्टतत्त्वं न वेदेति गाथा लोके प्रगीयते ॥

(Panchadashi Dhyana-Deep 41)

«Существует пословица, что из-за сохраняющейся привязанности к своей королеве (из) его домонашеской жизни, ставший монахом царь не достиг знания истины.»

## 1. Препятствия прошлого

### Природа препятствий:

В настоящий момент искатель, который постоянно занят созерцанием, может быть глубоко поглощен и, возможно, достиг значительного прогресса на пути. Тем не менее, даже на таких продвинутых стадиях, неожиданно может возникнуть внезапное воспоминание о человеке, событии или опыте из прошлого. Это нарушает непрерывность созерцания, прерывает целостность мысли и приводит к значительному регрессу. Поэтому воспоминание о прошлом (Bhut-Smaran) рассматривается как главное препятствие на внутреннем путешествии.

Например, как объясняется в предыдущем стихе: царь с глубокой любовью к своей прекрасной и благородной жене позже стал монахом и начал интенсивную Садхану. Однако память о его королеве и чувство любви к ней продолжали беспокоить его ум, мешая ему оставаться поглощенным исследованием. Он не мог осознать Себя. Только позже, когда его Садгуру открыл ему истинную природу его королевы, он смог достичь Самопознания.

Это правда, что искатель может легко заблудиться в мыслях о прошлом, и эта тенденция заставляет ум (Читту) оставаться беспокойным и нестабильным.

### Решение:

Прежде чем приступить к само исследованию, преодолите мирские привязанности, ослабьте сильные симпатии и антипатии и откажитесь от цепляющихся желаний. Не слишком полагайтесь на собственные силы; вместо этого смиренно следуйте совету Упанишад — स गुरुमेवाभिगच्छेत् «Следуй путем, указанным Гуру (предайся)».

## 2. Препятствия настоящего

Даже в настоящий момент некоторые текущие ситуации могут стать препятствиями для продолжительного созерцания. Такие неблагоприятные представляют собой препятствия настоящего (Вартман Пратибандх, Vartman Pratibandh) Этот тип препятствий проявляет свое влияние четырьмя различными способами.

प्रतिबन्धो वर्तमानो विषयव्यासक्तिलक्षणः ।

प्रज्ञामाद्यं कुतर्कश्च विपर्ययदुराग्रहः ॥

(Настоящее препятствие характеризуется привязанностью к объектам чувств; это притупление интеллекта, ложная логика и упрямое настаивание на неправильном понимании)

### 1. Привязанность к объектам чувств

Ум постоянно запутан в объектах чувств на каждом этапе жизни.

ह्या विषयावांचूनि काहीं । आणिक सर्वथा रम्य नाही ।

हा स्वभावचि पाहीं । इंद्रियांचा ॥ (ज्ञाने.)

«Без этих желаний чувственных удовольствий ничто другое не кажется по-настоящему приятным. Такова по сути природа чувств.» (Джнянешвари)

बालस्तावत्क्रीडासक्तस्तरुणस्तावत्तुरुणीरक्तः ।

वृद्धस्तावच्चिन्तामग्नः परे ब्रह्मणि कोऽपि न लग्नः ॥

«Ребенком человек поглощен игрой; юношей он привязан к романтическим увлечениям; когда человек стареет, он погружается в заботы. Редко кто-либо по-настоящему предан Брахману.» (Charpatapanjarika)

Из-за этого ум никогда не получает шанса заняться духовным исследованием. Это препятствие чрезвычайно сильно.

## **2. Притупление интеллекта**

Из-за притупления интеллекта (Buddhi-mandya или Pradnya-mandya), интеллект не может стать чистым, устойчивым и, следовательно, тонким. Отсутствует ясность в мыслях. Ум остается погруженным в невежество, лишенным ясности. Нет места для возникновения исследования.

## **3. Ошибочное рассуждение**

Из-за этого препятствия учения священных писаний неверно истолковываются. Правильное рассуждение ведет к правильному пониманию и прогрессу. Неправильное рассуждение ведет к ошибочному мышлению. Те, кого называют просто интеллектуалами, часто страдают от ошибочных рассуждений; их интеллекту не хватает силы твердого убеждения.

संशयात्मा विनश्यति ।

(«Сомневающийся ум ведет к саморазрушению. »)

## **4. Упрямое непонимание**

Это означает толкование учений в священных писаниях (Шрути) вразрез с их истинным значением и упрямое цепляние за эти ложные взгляды. Например: вера в то, что Я (Атман) является деятелем и переживающим, что Он умирает, и так далее. Те, кто придерживается таких толкований, страдают от этого препятствия.

Такие ошибочные толкования находятся в прямом противоречии с разумом, священными писаниями, явленной мудростью, логическим исследованием и опытным осознанием.

## **Способы устранения этих препятствий:**

- Для устранения привязанности к объектам чувств — обретите шестикратное духовное богатство (Шамади-Шат-Сампатти).
- Для устранения притупления интеллекта — слушайте учения священных писаний непосредственно от Святых и Садгуру.
- Для устранения ошибочных рассуждений — размышляйте глубоко и искренне (Манана).

- Для устранения упрямого непонимания — медитируйте и созерцайте истину (Ниддхидьясана).

Изучая и размышляя над учениями (Манана), устраняются сомнения относительно недвойственных учений (Asambhavana); посредством медитации и глубокого созерцания преодолеваются противоположные взгляды (Viparit-Bhavana).

### 3. Препятствия будущего

Это препятствие проявляется в форме Праабдхи (плода кармы, уже совершенной в прошлом).

Действия, мотивированные желаниями (Сакам-Крийяман Карма), создают новые скрытые тенденции (Васаны), которые становятся причиной будущих рождений. Каждое такое действие добавляется в хранилище кармы (Санчит), подготавливая основу для многих будущих жизней. В данной жизни навязчивые тенденции, происходящие от Праабдхи, ослабляют способность человека отличать правильное от неправильного. Интеллект больше даже не рассматривает возможность размышления о высшей Реальности, пока не исчерпается сила кармического опыта. В таком случае о Мокше не может быть и речи. Такое состояние может продолжаться из рождения в рождение. Мудрецу Вамадеве потребовалось одно рождение; царю Джадабхарате потребовалось три рождения, чтобы полностью исчерпать Праабдху (भोगादेव क्षयः).

В соответствии с этим препятствием, Бхагавад Гита направляет нас:

‘अनेक जन्मसंसिद्धः ततो याति परं गतिम् ।’

«Достигнув совершенства в течение многих рождений, человек достигает высшей цели.»

‘तत्र तं बुद्धिसंयोगं लभते पौर्वदेहिकम् ।’

«Там (в нынешнем рождении) он восстанавливает связь с мудростью, приобретенной в прошлых рождениях.»

‘शुचीनां श्रीमतां गेहे योगभ्रष्टोऽभिजायते ।’

«Такой Йогабхрашта рождается (снова) в богатой и благородной семье.»

‘अथवा योगिनामेव कुले भवति ।’

«Или же он рождается в роду йогов, достигших высшего знания»

Действия, подобные ритуалам, если они мотивированы желаниями (ishtapurti и подобные действия), создают такие препятствия. Достижения, такие как сверхъестественные силы (сиддхи) или райские удовольствия (сварга) — хотя и кажущиеся желанными — на самом деле являются препятствиями на пути к мокше, и они считаются будущими (agami) препятствиями.

Независимо от того, насколько интенсивны духовные практики человека, освобождение задерживается из-за наличия этих тонких препятствий. Поэтому устранение таких препятствий должно быть на первом месте. Только тогда становится возможным освобождение от кармических уз, ведущее к конечной цели — осознанию тождества индивидуального «я» (Дживы) с Брахманом, то есть мокше, или Nishchreyasa (высшему благу).

Итак, благословения всем.

---

## Об авторе

### П. П. Мандатай Гандхе – Амравати, Индия

Парам Пуджъя Мандатай по профессии учитель математики и работала старшим членом Совета по математическому образованию штата Махараштра. После выхода на пенсию она полностью посвятила свою жизнь учениям и служению Адвайта-Веданте. В настоящее время она является главным администратором храма Шри Гопалкришны в Амбапетхе, Амравати. Пуджъя Манда Тай обладает редкой способностью объяснять сложные ведантические принципы простым и доступным языком. Она читала лекции на различные темы как в Индии, так и за рубежом. Кроме того, она сочинила множество религиозных бхаджанов. Пуджъя Манда Тай стала вдохновителем организации «Ведант Бхаскар» в США. Под ее почтенным руководством организация осуществляет различные духовные инициативы и программы.

---

## Мудрость святых - Стихотворение

Д-р Шрикришна Д. Дешмукх

*Твое рождение человеком — дар великий,  
Не дай ему исчезнуть, словно сон короткий.  
Коль будешь бдителен и ум свой охранять,  
На стезе Самопознания тьмы тебе не знать.  
Свершай дела свои со Шри Рамаю в груди,  
И мудрость истинного блага вечно береги.  
Твой Садгуру с любовью шепчет: "Ты есть Брахман",  
Прими же Истину сию и осознай свой Атман*  
- Перевод: Сау. Мрудул Дешпанде

Your birth as a human is a fortune supreme,  
Don't let it fade like a fleeting dream.  
If you are vigilant and guard your mind,  
On self-knowledge's path, no darkness you'll find.  
Do the assigned deeds with Shreeram in your heart,  
Keep the wisdom of true bliss always a part.  
Your Sadguru lovingly whispers, "You are the Brahman"  
Grasp this ultimate truth to dwell in the Atman

---

*Трансцендентность — это взаимодействие с именем и формой, пребывая в знании своего истинного Я.*

---

*Совершение благородных поступков, не ожидая вознаграждения, является признаком истинной преданности.*

---

*На духовном пути 80% — это созерцание и 20% — это действие.*

---

*Садхана — это путешествие от множественности (дуальности) к единству (недвойственности).*

---

*Твердая вера в то, что Блаженство существует, и попытка осознать его — это и есть Садхана.*

---